

Snakk fint om andre

Leik med nokon du ikkje
kjenner så godt

Sei noko til deg sjølv som
gjer at du kjenner deg
bra

Legg merke til noko du
likar med deg sjølv

**Vent på nokon som ligg
litt bak**

**Møt blikket til andre og
smil**

Lær deg namn til barn
som er yngre enn deg
sjølv og bruk det på ein
hyggeleg måte når de
møtast

Våg å vere den du er!

*Finn på ein leik som har
plass til alle som vil*

Gå bort til nokon som er
åleine, og spør om de skal
finne på noko saman

Hald døra for andre

*Gi kompliment som kan
glede*

Tenk over om det du skal
sei kan såre nokon – la
ver å sei det då

Spre glede!

Lytt til andre

Stå opp for nokon som
treng det

Ser du nokon som treng
ein klem? Har du lyst å gi
ein? Spør om dei vil ha ein
klem!

**Sei takk til nokon som
gjer noko snilt**

Smil og sei hei til nokon
du ikkje kjenner

Ser du nokon som treng
hjelp? Spør om du skal
hjelp!