

Skjermen viser:	I timen:
	Introduser temaet for timen og se Mangfold og følelsar (youtube.com)
	<ul style="list-style-type: none"> Slik vil vi gjerne det skal være når vi er i et mangfold. Hva er det som er bra her?
	<ul style="list-style-type: none"> Hva skjer på dette bildet? Hvorfor tror dere noen er stygge med andre sånn? Hvordan er dette for jenta i gul kjole? Hva bør de andre barna gjøre for å hjelpe jenta?
	<p>Man trenger ikke bli plaga eller utestengt for å kjenne seg utenfor. Det er vanlig å være usikker på om man blir likt, og lure på hva andre egentlig synes om seg.</p> <ul style="list-style-type: none"> Hvordan kan vi se at disse ikke er trygge på hverandre? Hvordan kunne vi sett det om de var trygge?
	Se filmen Føler du deg utenfor? - YouTube
<p>Gjør denne øvelsen om å passe inn eller bli utenfor</p> <p>Klipp opp lappene med ulike måter å hilse på fra arket, og legg de i noe elevene kan trekke lappen fra. Sørg for at det ikke er flere lapper enn elever, slik at de to lappene som er unike blir trukket. La det være minst to eller flere av de andre lappene. Dersom de er flere enn 24 elever så skriver du ut to ark, men <i>ikke</i> ta med flere av de som er unike.</p> <p>Instruer elevene til å trekke en lapp og se hva som står på den, men ikke vise/fortelle til noen andre. Når øvelsen starter skal alle elevene gå rolig rundt i rommet og hilse på hverandre med akkurat det ordet som står på sin lapp. Når de har funnet andre som hilser på samme måte som seg selv, går de videre sammen. Målet er å finne alle som hilser på samme måte og danne ei gruppe.</p> <p>Når alle har funnet gruppa si er det 2 som står igjen alene. Reflekter sammen med elevene:</p> <ul style="list-style-type: none"> hvordan kjennes det å ikke finne noen man passer sammen med? Hvordan kjennes det å prøve å få med flere, men de som er alene passer ikke inn? Hvordan kunne man fått det til å passe slik at alle hadde noen å være med? 	



Se filmen om piggsvinet som var utenfor på grunn av piggene sine, men fikk hjelp fra de andre til å passe inn: [Erste Christmas Ad 2018: What would Christmas be without love? - YouTube](#)



La elever jobbe sammen og komme med konkrete forslag til hva de kan gjøre for å passe på at ingen kjenner seg utenfor.

- Elevene kan gjerne rollespille at noen er utenfor (bør ikke være en elev som faktisk ofte er utenfor) og at de andre legger merke til dette og inviterer med.
- Hvordan kan man legge merke til at noen er utenfor?
- Hvordan kan man vise med blick og kroppsspråk at andre er velkommen med?
- Hvordan inkludere andre også på nettaktiviteter?



I løpet av timen kan dere gjerne også ha litt Frosketid: [Pust med naturen \(s-pust\) - YouTube](#)