



# Redd



- **Se på denne gutten her, hvilken følelse tror dere han har?**  
(Ja, han er redd. Akkurat som den lilla figuren var.)
- **Hva tror dere har skjedd som gjorde at han ble så redd?**  
(Oppmuntre barna til å komme med historier eller forklaringer. Hjelp til ved behov.)
- **Hva tror dere gutten har lyst til nå?**  
(La barna komme med forslag, men hjelp til ved behov. Kanskje har han lyst til å gjemme seg, holde noen i hånda eller sitte på fanget? Kanskje vil han at en voksen skal passe på og bli med sånn at det ikke blir så skummelt lenger?)
- **Hva tror dere de voksne på skolen kan gjøre sånn at gutten synes det er greit å være redd, eller blir mindre redd?**  
(Den voksne kan sette seg på huk og si at det er lov å være redd og at det ikke er noe rart at han ble redd. Den voksne kan spørre om gutten vil ha litt hjelp, og vise omsorg.)
- **Hva tror dere han tenker på?**  
(La barna komme med eksempel, hjelp til ved behov. Kanskje han tenker at det er alt for farlig, eller at han ikke vil holde på med dette lenger? Når vi er redde får vi ofte redde tanker som gjør at vi kjenner oss reddere.)
- **Fins det ulike måtar å vere redd på?**  
(Noen er veldig redde inni seg uten at vi kan se det utenpå. Andre blir redde sånn at det viser utenpå, da kan vi av og til gråte eller skrike litt også. Alle måter å være redd på er like riktige, ingen er feil.)