



- **Husker dere jenta som lugget gutten?**

Han fikk vondt og ble lei seg (vis det andre bildet).

Nå angrrer jenta på at hun lugget ham. Hun forstår at det ikke var lurt å gjøre, og at det ble dumt for ham.



- **Hvordan føles det å ha gjort noe dumt mot andre?**

Hjelp barna til å komme på hvordan det kan kjønes å ha dårlig samvittighet, kjøne skyld eller skam.

- **Hva kan jenta gjøre for å gjøre det bra igjen?**

Barna kommer trolig til å foreslå «Si unnskyld». Spør dem om det er andre ting jenta kan gjøre eller si som er like bra som å si unnskyld.

- **Å reparere når vi har gjort eller sagt noe dumt:**

Når vi skal reparere noe vi har gjort mot andre er det lurt å:

1. Se på den vi skal si noe til
2. Vise at vi angrrer, og at vi forstår at det ble dumt for den andre
3. Vi kan si at vi er lei oss, vi kan si unnskyld, eller vi kan gjøre noe snilt for å vise at vi vil reparere det dumme.
4. Etterpå prøver vi så godt vi kan å ikke gjøre det dumme igjen.

- **Hva er bra med å reparere på den måten?**

Å reparere vennskap er bra fordi begge får det bedre etterpå og kan være venner igjen.

Den som har gjort noe dumt slipper å kjøne vonde følelser som skyld, skam og dårlig samvittighet. Barnet får en ny sjanse, istedenfor at andre blir redd barnet. Barnet blir bedre likt og får flere venner.