

ABC for god psykisk helse på skolen vår:

- hva er vi gode på?
- hva kan vi bli bedre på?
- hvordan er det når det er best?

- Samarbeid i grupper på 3-6
- Start på nederste trappetrinn
- Skriv kort det dere kommer på
- Gruppene deler sine forslag etter hvert trinn, eller når alle trinnene er fylt ut.

BEST – Den perfekte ABC - skolen:

Tenk at skolen vår om to år har blitt en skole med en hverdag rik på all slags ABC. Hvilke aktiviteter, tilbud, møteplasser, strukturer og rammer finnes da?

BEDRE – ABC på skolen vår neste halvår:

Hva kan vi realistisk få til det neste halvåret som gir mer ABC i skolehverdagen?

GOD – ABC på skolen vår i dag:

Hva har vi allerede i skoledagen som gir mulighet til å være aktive, gjøre noe sammen og gjøre noe meningsfullt?



GJØR NOE AKTIVT



GJØR NOE SAMMEN



GJØR NOE MENINGSFULLT