





# Noah sin familie

## Se på bildet og snakk sammen om det dere ser:

Hvem er med i denne familien? Hva gjør de på bildet? Hva har de på seg? Hvor er de?

## Eller les ei lita fortelling om Noah:



Noah er tre år og bor sammen med mamma, pappa og storesøster Nora som er seks år. Noah liker godt å leke med Nora, for hun har så mange fine små leker! Men Nora vil bare av og til leke med Noah, for hun vil helst leke med Emma som bor i nabohuset. De er sammen nesten hele tida, og da får Noah bare være med hvis de trenger en som kan være hunden deres, og det er ikke så veldig gøy.

Noah har ingen venner som bor i nabohusa, men han har venner i barnehagen. Noah liker godt å være i barnehagen, men noen av barna der er litt slemme med han også. De kaller ham tjukk og feit og så ler de.

Da blir Noah veldig lei seg, og noen ganger blir han skikkelig sint. Av og til blir han faktisk så sint at han slår og sparker de som sier at han er tjukk. De er jo slemme, og han blir veldig sint på dem! Da begynner de å gråte og så henter de voksne, og så blir de voksne strenge med Noah fordi han slo.

Heldigvis sier de voksne også at de forstår at Noah ble sint når barna kalte ham tjukk. Det er ikke lov å erte hverandre i barnehagen. Lise i barnehagen sier dessuten at alle kropper er akkurat like bra uansett om de er store eller små, høye eller lave. Ingen velger selv hvordan man skal se ut, og det viktigste med kroppene våre er jo det vi bruker dem til: leke, hoppe, gå, sitte, ligge, kaste ball, klemme og alt det andre! Noah sin kropp kan alt det der og mye mer. Han har en topp kropp som han kan være veldig glad i!

## Snakk sammen:

Bruk dette som utgangspunkt for å snakke litt om hvor ulike familier kan være og hva som kan være fint eller dumt i familier. Få fram at det viktigste i alle familier er at de voksne passer på og er glade i barna, og at man prøver å ha det fint sammen i hverdagen.

Ingen har det alltid bare bra. Det er helt normalt å bli sinte på hverandre, krangle litt, eller si ting man angrer på, men det er viktig å prøve å gjøre det godt igjen etterpå. Alle trenger å føle seg trygge hjemme og være sikker på at de andre i familien er glad i seg.