

TRIST

Utanpå:
Tårer, nedover-munn, bøygd kropp, ser ned, svakt blikk.
Har noen såra deg? Har du mista noko eller nokon?

Under?
Sinne? Redsel?

Inni:
Svak puls, kald, vondt i mage/hjerte/hovud, klump i halsen, ingen energi, slappe musklar.

Behov:
Å bli forstått, få støtte, omsorg og nærleik

Beskjed:
Dette var veldig vondt for meg, eg saknar nokon, eg har mista noko.