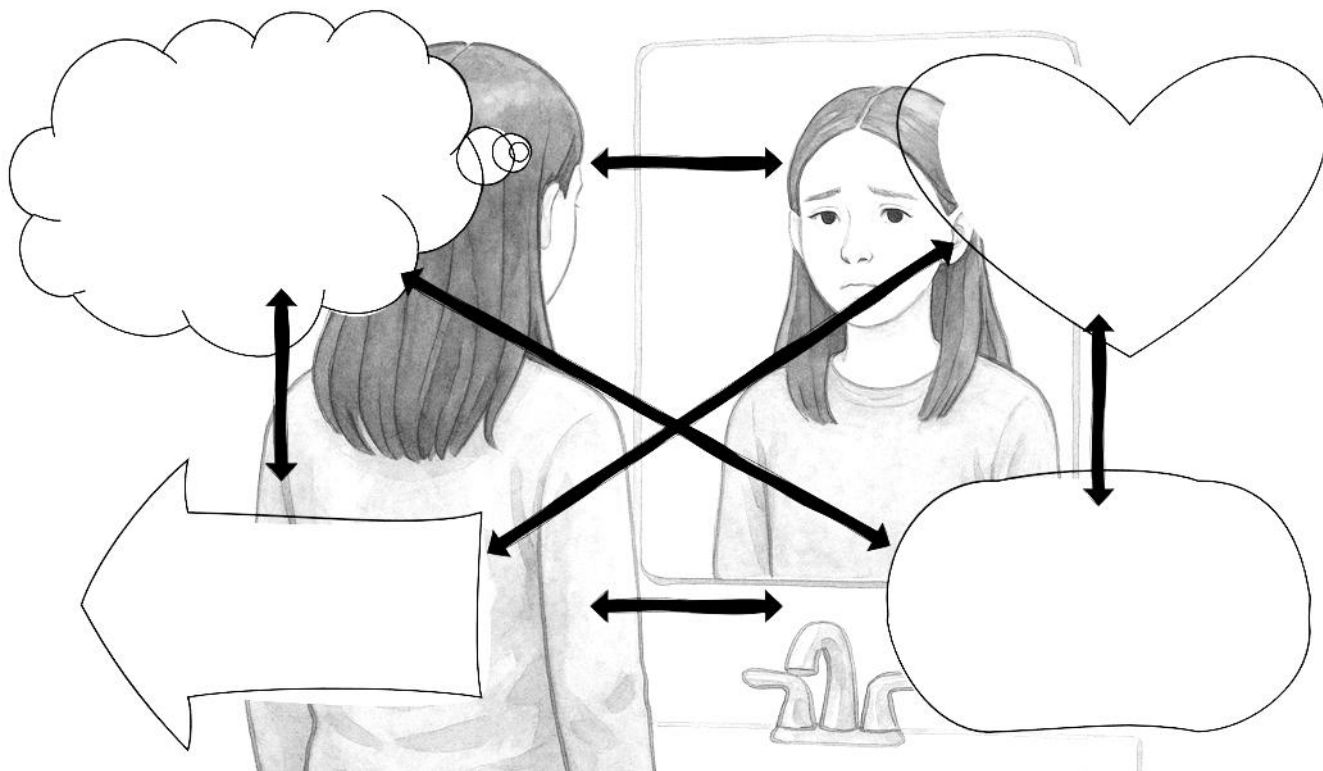


Sara har lyst å bli med på festen, men klarer det ikke. Prøv å finne tanker som kan gi gode følelser, rolig kropp og handlinger som kan hjelpe henne! Skriv forslag i alle 4 kategoriene ▶



...&<.....

Sara har lyst å bli med på festen, men klarer det ikke. Prøv å finne tanker som kan gi gode følelser, rolig kropp og handlinger som kan hjelpe henne! Skriv forslag i alle 4 kategoriene ▶

