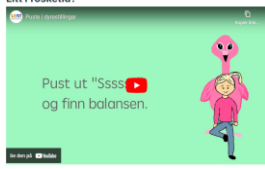


Skjermen viser:	I timen:
	Start med å se filmen Familie og følelser - YouTube eller bruk lenka som ligger under filmen for å se den uten musikk.
	Snakk sammen to og to: • Er det andre ting som er kjekt å gjøre sammen som familie nå enn når du var 8? • Hva kan være fint å bruke tid sammen på i familien nå når du er 12-13?
	Se denne filmen på engelsk som handler om unge som nærmer seg puberteten, og alle endringene dette medfører både i kropp, tanke, følelser og handlinger: Module 2.1s Adolescent development: The art of growing up - YouTube
	Etter filmen: • La elevene se på bildet og snakke med hverandre i mindre grupper om hvilke forandringer som skjer i puberteten på disse ulike områda. • Snakk gjerne litt sammen i klassa også, og prøv å få fram noen av poenga fra filmen siden denne var på engelsk.
	Punkt som kommer fram kan være: at man er uenige om hva som er lov og ikke, uenighet om grenser, kranling, at ting som var gøy å gjøre sammen tidligere er kanskje ikke så gøy lenger og oppleves barnslig, at man vil være mer sammen med vener enn med familien, nye interesser som tar tid, mer behov for å være for seg selv på rommet, osv.
	Gjør gjerne litt frosketid sammen: Puste i dyrestillinger - YouTube
	Se denne Inside Out - Riley argues with her parents - YouTube Den er dessverre også på engelsk, men dette filmklippet ligger ikke tilgjengelig på norsk, selv om filmen også finnes på norsk. Bruk filmklippet som et utgangspunkt for neste oppgave:

Familieferdigheter ▼ Øv på viktige ferdigheter i ungdomsfamilien	Øve på gode familieferdigheter: Som vi så i filmklippet er det ikke heilt uvanlig at foreldre og tenåringer krangler, eller at det blir vanskeligere å snakke med hverandre og forstå hverandre i ungdomsfamilien. Derfor kan det være lurt for både foreldre og ungdom å trene litt på gode måter å snakke med hverandre på – også når noe er vanskelig. Vi skal bruke noen brosjyrer som er laga for å trene på dette. (Hold opp og vis de du har printet ut). Nå skal dere jobbe sammen 2 eller 3 (ikke 4, da er de heller 2). Dere velger en eller flere brosjyrer/familieferdigheter dere vil trene på, og så les dere instruksjonene sammen, og bytter på å være forelder og ungdom i rollespill. Eventuelt kan du som lærer velge ut en og en ferdighet elevene skal trene på, og de kan lese den sammen, og gjøre et rollespill sammen, før elevene fortsetter å øve to og to.
Jobbe vidare?	• Se filmen Lambs - YouTube Og tren vidare på familieferdigheter en annen time. • Kan moren din stoppe deg fra å stjele? - YouTube Denne handler om verdier. Snakk gjerne sammen i klassa om verdier og hvordan familien er med å forme verdiene våre, og dermed preger handlingene våre. • Musikkvideo - Ditt eget sjev - TEMAUKE: RELIGION - YouTube Jobb gjerne med dette i KRLE, om det å kunne ta eigne val og å ha den troa man vil, uavhengig av trosretning foreldre og familie har.