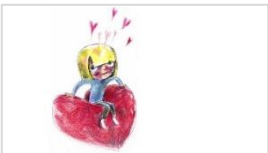


Skjermen viser:	I timen:
	Introduser timen og start med å se Takknemlighet og følelser - YouTube
	Se på bilder fra filmen og snakk om det dere så: Hva er det å være takknemlig?
	Hva kan barn i Norge være takknemlig for?
	Ting vi kan være takknemlig for: Lag ulike stasjoner rundt i klasserommet der elevene får bevege seg mens de kommer på ulike ting man kan være takknemlige for på ulike arenaer. Legg ut A3-ark med overskrifter som "på skolen", "hjemme", "i Norge", "i naturen", "meg selv" Elevene får gå fra stasjon til stasjon og fylle arka med små tegninger eller ord som passer.
	Lær elevene at det engelske ordet for takk er «thank you», og takknemlig er «thankful». Denne filmen handler om forskjellige ting man kan være takknemlig for og hvordan man kan vise det på et takke-tre: Se Thank You Song CoComelon Nursery Rhymes & Kids Songs - YouTube Se gjerne filmen 2 ganger slik at elevene kan lære den og synge med og gjøre armbevegelsene! Etter filmen er det fint om de vil lage et slikt takke-tre. Enten et felles tre der elevene tegner eller skriv på blad som en klipper ut og limer på, eller at dere lager hvert sitt takke-tre på ark eller i bok.
	Å legge merke til det som er bra kan hjelpe! Se Mikke Mus Fabelaktige Eventyr Takknemlig for vennskap Disney Junior Norge - YouTube - Hvorfor var Dolly lei seg? - Hva sa vennene til Dolly for å hjelpe? Dolly valgte å være glad og takknemlig istedenfor å være trist, sint eller skuffa, og hun fikk hjelp av vennene sine til å klare det.

Øv på den sosiale ferdigheten **Å si takk**



Å si takk er noe vi gjør for å vise andre at vi blir glade for at de gjør noe snilt mot oss, eller gir oss noe. Når vi blir takknemlig og viser det, får både vi og de vi takker en god følelse inni oss. Det kan også øke sjansen for at de vi takker vil være snille med oss og andre flere ganger, så det er ganske lurt å vise takknemlighet.

Spør elevene:

- **Er det noen som kan komme på en situasjon der man blir takknemlig og det passer å si takk til noen?**

Vi kan vise at vi er takknemlig på flere måter, med ansiktet vårt, med orda våre og med ting vi gjør.

- Hvordan ser vi ut i ansiktet vårt når vi blir takknemlig? La elevene vise, og sett ord på det de gjør (åpent blikk, smiler på en snill måte, ser på den som har gjort eller sagt noe snilt)
- Hvilke ord kan vi bruke for å takke? «Takk» «Tusen takk» «Det blei jeg veldig glad for» «Takk for at du ... Det likte jeg godt»
- Ting vi kan gjøre for å vise at vi er takknemlig er for eksempel å gi en klem, tegne en tegning å gi den, gjøre noe snilt tilbake, hjelpe den andre med noe, eller være snill med andre for å gi videre/dele det gode vi har fått.

Det er viktig at orda våre, stemmen vi bruker og ansiktsuttrykket passer sammen. Om vi sier «takkt» mens vi ser sure ut og med sint stemme – viser vi da takknemlighet? (Vis med eksempel)

Nå skal vi trene litt. Først kan jeg vise hvordan jeg ville vist at jeg var takknemlig om noen sa noe fint til meg. «Kari» vil du komme opp hit og si noe snilt til meg, for eksempel «Du er snill?» eller noe anna du har lyst å si? (Kari kommer fram og sier noe snilt, og for å vise at dette er rollespill kan du godt først skryte av Kari for at hun var god på å si noe fint.) Nå sa Kari noe fint til meg og da vil jeg gjerne vise henne at jeg blei glad for det. Da vil jeg smile, se på henne og si «tusen takk Kari, det var snilt sagt» (Gjør dette).

Var det noen som la merke til hva jeg gjorde nå?

(Hjelp dem eventuelt å svare: Smilte jeg, så jeg ut som jeg var takknemlig? Sa jeg noe som viste at jeg var takknemlig? Passa stemmen, orda og ansiktet med takknemlig?)

La flere komme fram og prøve, eller la to og to få prøve på hverandre, eller om elevene sitter i ring/hestesko kan dere trene gjennom ringen ved at en sier noe fint til den som sitter til høyre og denne sier takk/viser takknemlighet, så skal denne si noe fint til den som sitter til høyre for seg og så videre til dere har kommet rundt. Forsterk det barna gjør bra «Se på den andre» «Smile» «Vennlig ansikt»

Etter denne øvelsen er det fint om klassa har fokus på det å vise takknemlighet framover. Dere kan øve hjemme, eller når noen gjør noe fint for klassa (hente melk?) kan lærer gjøre oppmerksom på dette og foreslå at elevene viser takknemlighet til elevene som deler ut melk.

Spør elevene om de har lagt merke til at noen har gjort noe snilt – om de vil vise takknemlighet – og hvordan det kjennes å gjøre det – og hvordan det kjennes når noen viser takknemlighet.