

Level 3 – når sinne legger seg oppå andre vonde følelser

Noen ganger blir vi sinte i situasjoner der vi får andre vonde følelser først. Vi kan for eksempel bli flaue og så blir vi sinte. Eller vi kan være redde og så viser vi sinne, fordi det kjennes tryggere for oss.

- Se på de fire ulike situasjonene. Hva skjer med gutten på bildene? Hvilke vonde følelser fikk gutten før han ble sint?

