

1. Hemmeligheten handler om noe vondt, skadelig eller skummelt.
2. Det er ingen voksne som gir god hjelp.
3. Du kjenner deg urolig og bekymret.

Du bør fortelle det til en trygg voksen.

1. Hemmeligheten handler om noe trist, vondt eller vanskelig.
2. Du er usikker på om personen trenger hjelp.
3. Du kjenner deg urolig og bekymret.

Du bør spørre en trygg voksen.

1. Hemmeligheten handler om noe hyggelig, fint, flaut eller overraskende.
2. Det trengs ingen hjelp.
3. Du kjenner det kribler, men ikke av bekymring.

Du bør holde det hemmelig.