





Foreldrekveld om mobbing og skadeleg gruppedynamikk

Det du viser på skjermen:	Det du skal gjere/seie:
Opne sida	<p>Introduser temaøkt:</p> <p>«I dette møtet skal vi bruke eit opplegg som er laga av Livet&Sånn. Møtet kjem utan forelesar, men brukar dette saman. Vi skal sjå tre filmar, og snakke litt i grupper. Temaet er jo stort, men i denne gråe boksa her ligg det tips til kvar ein kan finne meir kunnskap om dette etter møtet.»</p> <p>NB! Dersom de har dette møtet fordi det er bekymring for mobbing og skadeleg gruppedynamikk i denne gruppa, er det viktig at foreldra får informasjon om:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kva denne bekymringa går ut på • Kva skolen har gjort til no • Kva skolen skal gjere vidare <p>Denne delen treng ikkje vere lang, men foreldra må få vite nok til at dei ikkje sit og lurar mest på dette medan dei jobbar med innhaldet i møtet. Det beste er om dei har fått informasjonen i forkant av møtet.</p>
 <p>Hvorfor oppstår mobbing? - om mobbingens mekanismer</p>	<p>Hvorfor oppstår mobbing? Om mobbingens mekanismer. - YouTube</p>
<p>Korleis kan foreldre oppdage mobbing og utestenging?</p>	<p>La foreldra snu seg og prate saman i mindre grupper. Om nokon sit aleine er det fint om du introduserer dei til kvarandre slik at alle har nokon å snakke med.</p>
 <p>MOBBING OG FØLELSER</p>	<p>Vis filmen Mobbing og følelser - YouTube</p>
<p>Behov som kan føre til mobbing når dei ikkje blir dekt på ein god måte:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Å kjenne at ein høyrer til i flokkane sine 2. Å regulere vonde følelsar 3. Å oppleve mening og meistring i kvardagen <p>Kva kan foreldre gjere for å hjelpe å dekke disse behova?</p>	<p>La foreldra snakke saman om oppgåva</p>
 <p>5 RÅD TIL FORELDRE MOT MOBBING</p>	<p>Vis filmen</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Ver ein god rollemodell 2. Ver ein barnet ditt trur kan hjelpe 3. Bidra til å etablere trygge, gode fellesskap 4. Legg merke til det når nokon ikkje har det bra 5. Kjemp for løysingar som er bra for alle elevane, ikkje berre for ditt barn 	<p>Dette er altså dei 5 anbefalingane om kva foreldre kan gjere for å forhindre mobbing og utestenging.</p>
<p>Prøv å finne aktivitetar som skapar VI-FØLELSE:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Inkluderer alle, uavhengig av økonomisk situasjon ✓ Lite planlegging eller ressursar ✓ Fremmer samarbeid på tvers av relasjonar ✓ Vaksne kan vere tett nok på til å sikre at det faktisk er trygt 	<p>Her er det fint om de kan bruke litt tid og jobbe litt i grupper og gruppene presenterer også nokre forslag i plenum. Det er fint om de vel ut nokre tiltak foreldra skal ta ansvar for, og lagar avtale om kven som skal ta ansvar for at det blir gjennomført.</p>
	<p>Bruk 3 minutt på spørreundersøking? Takk for no og vel heim 😊</p>