

AVSKY

Utanpå:
Stramt ansiktsuttrykk, rynker
på nasen, nedovermunn,
smale auge, sammentrekte
bryn

Under?
Redsel, sinne, sorg.

Inni:
Kvalme.

Behov:
Avklare om dette faktisk er
farlig eller smittsamt. Enten
kome seg unna, eller få hjelp til
å handtere følelsen utan at det
går ut over andre.

Beskjed:
Dette er ekkelt. Dette må du
halde deg unna. Dette er
farlig for helsa di.