










Skjermen viser:	I timen:
	<p>Introduser timen:</p> <p>«Alle barn trenger å ha det trygt og godt hjemme, og slik skulle vi ønske det var for alle. Dessverre så vet vi at det er ganske mange barn som opplever vold hjemme. Altså at noen i familien slår, truer, sparker, lugger eller slike ting. Det er ikke lov, men det skjer hjemme hos en del barn likevel.</p> <p>Barn som har det sånn hjemme tør ofte ikke å fortelle om det til andre. Mange er redde for hva som vil skje om noen får vite det. Det er viktig at familier som har det sånn får hjelp til å få det bra. Men for å få det bra må de som kan å hjelpe familier få vite at familien trenger hjelp. Derfor er det viktig at barn forteller til oss voksne på skolen, eller til helsesykepleier eller andre voksne man stoler på, om det er noe hjemme som ikke er bra.</p> <p>I denne timen skal vi lære litt om vold. Det er viktig å snakke om sånne ting, derfor skal vi ha denne timen. Vi skal se litt film og snakke litt. Når vi ser filmer vil noen kunne kjenne seg igjen eller vite om noen som har det sånn. Da er det fint å kunne snakke om det, ikke mens klassa hører på, men alene med noen av oss voksne etter timen, i friminuttet eller en annen gong.»</p>
	<p>Bruk opplegget fra Jegvet.no: Trygg hjemme / 5.-7. trinn / Jeg vet</p> <p>Se filmene og snakk sammen.</p> <p>Bruk gjerne arbeidsarket til eleven som ligger under filmene slik at elevene får bearbeide stoffet.</p>
<p>Disse øktene er litt kortere enn vanlige timer fra Livet&Sånn. Dere kan eventuelt kombinere dem med å øve på sosiale og emosjonelle ferdigheter som ligger på sida, eller jobbe med andre fag/tema som gir deg sjanse til å gå rundt i klasserommet og følge opp elevene.</p> <p>Ta opp temaet igjen en annen dag/time og bruk resten av materialet da:</p>	
	<p>Se bildene og snakk sammen:</p> <p>La elevene komme med forslag, men hjelp dem til å vite at vold også kan være psykisk, materiell eller trusler om vold. Det er ikke bare å slå, sparke, lugge, knipe og lignende som er vold.</p>
	<p>Nei.</p> <p>Men foreldre kan være nødde til å bruke fysisk makt noen ganger for å ta vare på liv og helse. Da skal det gjøres på en slik måte at barn forstår at det er for å beskytte, ikke for å skade.</p>
	<p>Dette er jo vanskelig å vite, men jenta ser redd ut, og aggresjonsnivået mellom foreldrene er høyt. Det kan være like skadelig å være vitne til vold som å oppleve vold mot seg selv.</p>

 <p>Kva konsekvensar kan det få å oppleve vald?</p>	<p>Vold kan gi fysiske skader der og da, men også psykiske skader og helseskader over tid. Konsentrasjonsproblemer, usikkerhet, vansker i relasjoner med andre, egne vansker med sinnekontroll, vonde tanker og følelser. Derfor er det viktig å få hjelp!</p>
 <p>Mange som opplever vald heime latar som ingenting. Dei oppfører seg som om alt er bra. Kvarfor det?</p>	<p>Ofte fordi de er redde for hva som skjer med de som utfører vold. Barn er lojale og vil gjerne beskytte familien sin. De kan også ha blitt trua.</p>
 <p>Korleis få hjelp?</p>	<p>For å kunne hjelpe barn som opplever vold, må andre voksne få vite at barna opplever vold. Ofte er det ingen som vet, og da må barnet fortelle det selv. Det kan kjennes vanskelig, men er veldig viktig!</p>
 <p>CG HD</p>	<p>Se eventuelt også denne: CGI Animated Short Film: "Bruised" by Rok won Hwang, Sammentha Tu CGMeetup - YouTube</p>
<p>Alle barn har rett til å vere beskytta mot vald!</p>	<p>Alle barn har rett til å ha det trygt hjemme og ikke være redd for vold eller overgrep. Gå gjerne inn på Barnerettighetene UNICEF og se på de ulike rettene barn har. Luke 19 er retten til å være beskytta mot vold. La elevene tegne, skrive, lage plakat eller anna som viser at barn har rett til å ha det trygt og godt hjemme.</p>
<p>Avrund timen med å minne elevene om at det ikke er bra for barn å oppleve vold, og at slike opplevelser tar stor plass i kroppen og hodet. Det er viktig, lov og lurt å fortelle til noen voksne man stoler på hva man opplever – eller om man vet om andre som opplever vold.</p> <p>Det finnes mye god hjelp til familier som har det så vondt. Men de som hjelper familier vet ikke alltid hvem som trenger denne hjelpa. Derfor er det så viktig at barn sier fra. Til oss lærerne på skolen, til helsesykepleier eller andre voksne man kjenner seg trygg på.</p> <p>Vi ringer ikke rett heim til foreldrene når vi får vite noe slikt. Vi snakker med de voksne som kan hjelpe først, og legger en plan sammen med det barnet som har det vondt, om hvordan vi kan gå fram for at det ikke skal bli verre, men bedre.</p>	
<p>Dere kan også godt bruke denne økta i løpet av måneden: Hva er barnevernet? / 5.-7. trinn / Jeg vet</p>	