



Sint



- **Se på denne jenta her, hvilken følelse tror dere hun har?**
(Ja, hun er sint. Akkurat som den røde figuren var.)
- **Hva tror dere har skjedd som gjorde at hun ble så sint?**
(Oppmuntre barna til å komme med historier eller forklaringer. Hjelp til ved behov. Kanskje noen ødela noe hun hadde laget? Kanskje noen sa noe slemt? Kanskje noe var urettferdig?)
- **Hva tror dere jenta har lyst til nå?**
(La barna komme med forslag, men hjelp til ved behov. Kanskje har hun lyst til å trampe litt i gulvet, eller si med høy stemme at hun er sint? Barn kan også få lyst å slå, sparke, lugge eller knipe når de er sinte, - men det er ikke lov å gjøre det selv om det er lov å bli sint. Men det er både lurt og lov å si ifra med ordene sine, og det er lov å trampe i gulvet!).
- **Hva tror dere de voksne på skolen kan gjøre sånn at jenta føler seg litt bedre, og likevel opplever at det er greit å kjenne seg sint?**
(Den voksne kan sette seg på huk og si «nå ser jeg at du ble sint, jeg forstår godt at du ble sint når det ble sånn! Kan vi gjøre noe sammen for at det skal bli bedre?»)
- **Hva tror dere jenta tenker på?**
(La barna komme med eksempler, hjelp til ved behov. Når vi er sinte tenker vi ofte sinte tanker, og ofte gjør de det enda verre. Kanskje tenker hun at andre er dumme med henne med vilje for å være slemme, selv om det ikke nødvendigvis er sant?)
- **Fins det ulike måter å være sint på?**
(Noen blir veldig sinte utenpå, mens andre blir mest sinte inni seg. Av og til kan det komme gråt og tårer når man er sint, andre ganger kommer det ingenting. Noen vil gjerne rope og trampe når de er sinte, andre ser helt rolige ut utenpå kroppen selv om de har masse sinne inni seg. Husk: det er alltid lov å bli sint og å vise det, men det er ikke greit å øydelegge ting eller være slem med andre.)