

Foreldrekveld: Trygg på nett

Det du viser på skjermen:	Handling Tips
Eventuell eigen PowerPoint for eigen del av møtet	Ønske velkomen og informere om plan for møtet, inkludert rekkefølge og tidsbruk Eventuelt informasjon eller drøftingssaker som skolen vil inkludere i møtet. Det er lurt å gjere dette først om alle skal vere samla. Alternativet er å ha felles tema-del først, og så gå på ulike avdelingar.
Opne nettsida	Introduser temaøkt: I denne delen av møtet skal vi bruke eit opplegg som er laga av Livet&Sånn. Møtet kjem utan forelesar, men vi gjer så godt vi kan og brukar dette saman. Vi skal sjå eit par filmar, og snakke litt i grupper. Temaet er jo stort, men i denne gråe boksa her ligg det tips til kvar ein kan finne meir kunnskap om dette etter møtet.
 <p>2 av 3 barn forteller ikkje om dårlige opplevelser i dataspill av frykt for sanksjonar</p> <p>1:15</p>	Temaet i kveld er trygg på nett. Det er ikkje eit lett tema. Og jammen er det fort gjort å hamne i nokre feller når ein vert bekymra og ikkje veit kva ein kan gjere – sjå berre på denne faren her: Snakk med barnet om spillet - YouTube
	Vi vaksne veit jo at nettaktivitetar både er gøye og kan kjennes viktige for barn, samtidig som dei heilt klart gjer barna sårbare for vonde opplevingar. Livet&Sånn har laga denne filmen til elevane om å vere på nett. Dette jobbar vi med kvart år i april. Barn og unge på nett - YouTube
<p>Nokre farar barn kan møte på nett:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gi og få kommentarar som gjer vondt - Mobbing som vakane ikkje kan sjå - Samanligning seg for mykje med andre på sosiale media - Bli lurt til å dele sårbare bilde av seg sjølv - Bli lurt av vaksne overgripingar - Plutselig sjå seilsett eller valdelag innhald utan å ville det - Utvikle avhengighet - Bli lokka til å bruke pengar - «Distale» for ting med å sjå mykje reklamane 	Snakk med kvarandre litt om det barn kan bli utsett for på nett. Kva tenker de at foreldre kan gjere for å beskytte barna sine på nett?
	Om de har tid kan de gjerne sjå denne filmen som handlar om grensesetting. Introduser den i såfall med at noko vi må vere gode på for at barn skal vere trygg på nett er grensesetting. Denne filmen handlar om grenser generelt: Grensesetting som fremmer god utvikling - YouTube
<ul style="list-style-type: none"> • Kva er gode grenser å sette for barn sin nettaktivitet? • Er det forskjell på det som er bra for barnet her og no, og det som er bra på sikt? • Er det nokre felles grenser/rammer/reglar de vil lage for barna i denne gruppa? 	Her er forslag til spørsmål foreldre kan drøfte i grupper. Det kan vere fint å oppsummere spørsmål 3 og skrive i referat eller e-post til alle det foreldra vart samde om.
	Avslutt med å vise kvar foreldra kan finne dette på sida heime – og sei at du vil sende lenke på e-post. Vis også at heimane kan følgje resten av det trinnet gjer i Livet&Sånn, og at der er egne sider til heimane for kvart tema. Takk for at de kom og vel heim!