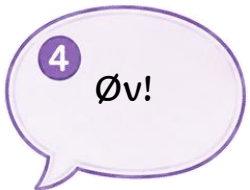


Ferdighet:	Å vise at andre er ok
 	Veldig mange opplever innimellom å bli usikker på om de er bra nok for de man er sammen med. «Liker de meg?» «Har de lyst å være sammen med meg?» «Passer jeg inn her – eller ikke?» - Hvordan føles det å være usikker på om man er ok? Hva kan man kjenne inne seg da tror dere? - Hva er det andre kan gjøre eller vise av blick og kroppsspråk som kan gjøre oss usikre på om vi er bra nok? Se på bildet og finn de små detaljene som viser forskjellen på å vise du er ok/du er ikke ok. Her i klassa vår skal alle kjenne at de passer inn i laget vårt. Alle skal kjenne «Jeg er ok!» Derfor skal vi øve på å vise hverandre at alle er det!
	Hvorfor er det lurt å øve på dette? Hvem er det bra for? - Bra for meg og deg: - fordi alle kan bli usikre på seg selv av og til. - Bra for oss: - fordi vi får det bedre sammen og lærer mer!
	Hva tenker dere vi kan si, gjøre eller vise som får andre til å føle at de er ok? Hvordan viser man at man er positiv til hverandre? - Vise med blick, snille øyne, smil, åpent kroppsspråk. - Snakk til hverandre med snille ord på snille måter.
 	Nå skal elevene samarbeide i små grupper og vise ansiktsuttrykk og kroppsspråk som får andre til å føle seg ok, eller ikke ok. Bli enige om noen viktige ting som viser at vi er positive til hverandre – også når vi er uenige, eller ikke har så mye til felles (for eksempel snille blick, åpent kroppsspråk, lytte, vente på, inkludere andre). Øv på å gi en hyggelig og respektfull respons når noen: - forteller om noe de liker som du ikke er interessert i - foreslår en aktivitet du ikke har lyst til å være med på - sier noe du er uenig i - forteller noe du ikke synes er morsomt eller spennende å høre på
	Framover skal vi prøve å huske å vise hverandre at vi alle er ok – gjennom blick, kroppsspråk og måten vi snakker til hverandre på.