

| NÅR EG KJENNER MEG SLIK: | GJER EG DETTE PÅ NETT: | | |
|------------------------------------|------------------------|--|--|
| TRØYTT OG SLITEN | | | |
| SOSIAL | | | |
| FRUSTRERT, SINT ELLER SUR | | | |
| OPPLAGT OG KLAR | | | |
| TRIST, LEI MEG | | | |
| HAR DÅRLEGE TANKAR OM MEG SJØLV | | | |
| HAR GODE TANKAR OM MEG SJØLV | | | |
| ANDRE EKSEMPEL: | | | |