

FRAMOVERSAMTALE

DATO:

1. INNSJEKK

Hvordan er dagen din i dag? Tegn ansiktsuttrykk i sirkelen som viser svaret:



Hvordan har det gått siden sist:



2. KARTLEGGING ETTER SAMTALEHJELP

Dato	Uke	Hva har skjedd?	Hva har du gjort?

Bruk kartleggings skjemaet igjen, denne gangen for å se om noe/hva som har endra seg i løpet av disse ukene.

Sjekk om det fremdeles er situasjoner det må jobbes med, eventuelt rundt den unge, og ikke av den unge.



Se også på arket *Oppstartsamtale* fra første møte. Hvilke mål satte dere da? Hva kryssa dere av? Opplever den unge å ha lært noe nyttig om dette, eller å ha nådd de måla?

Bildet *Bedre etter mobbing* viser også hva som er det generelle målet med dette samtaleverktøyet. Kva av dette kjenner den unge seg igjen i nå? Er det mer av dette den unge ønsker å oppnå?

Skriv i boksa under det dere nå tenker at den unge fremdeles trenger eller ønsker hjelp med:

3. REPETERE ELLER TRENE PÅ NOE NYTT?

Bruk et eller flere av disse: *Hva kan jeg si eller gjøre for å beskytte meg sjøl?* *Gjøre det som er bra for meg!*

Tankefeller Er dette en lur tanke? eller mer *Frosketid*. Om dere har lite tid, så viser du den unge disse verktøya slik at den unge kan se på dem heime, eventuelt sammen med foreldrene.

4. UTSJEKK OG VIDERE BEHOV:

(Hvordan var dette? Jeg vil gjerne fortelle (nære voksne) det om (noe dere har snakket om) fordi de da kan hjelpe deg bedre. Er det noe spesielt jeg skal ta hensyn til når jeg snakker med dem? Er det noe anna av det vi har funnet ut du tenker det er lurt at lærer/foreldre/andre får vite for å støtte deg bedre?)

Skal vi møtes igjen? Eventuelt når? Plan for hva den unge øver på videre.