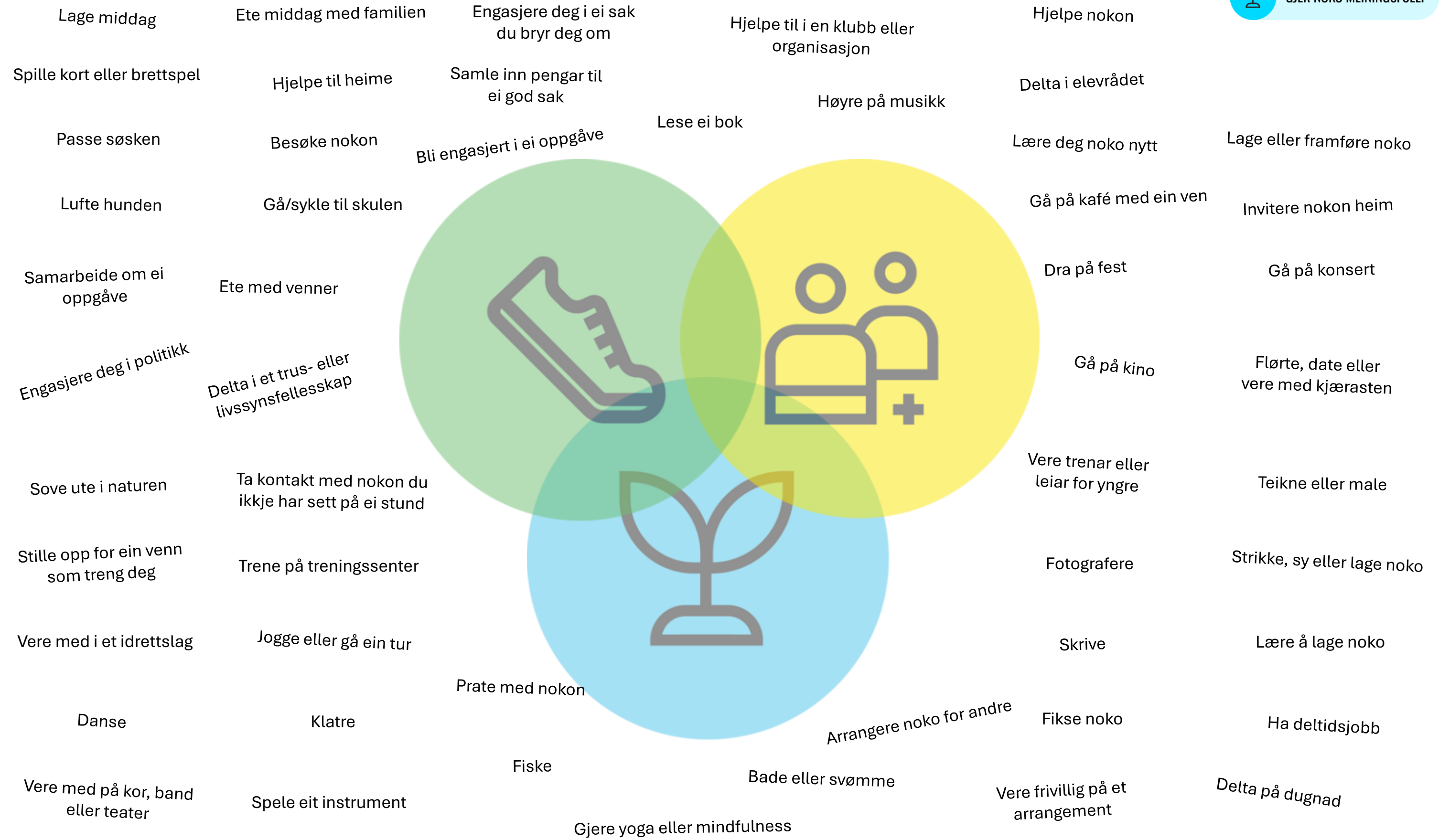


Kva gir ABC for god psykisk helse?

Sjå på aktivitetane. Bli einige om kvar aktivitet gir  aktivitet,  samvær,  meining - eller ein kombinasjon.

Trekk strek frå aktiviteten til rett symbol midt på arket, eller til overlappande felt:



-  GJER NOKO AKTIVT
-  GJER NOKO SAMAN
-  GJER NOKO MEININGSFULLT