

HVOR NÆR VIL DU HA ANDRE?

Tenk på folk du har rundt deg i hverdagen: nære venner, kjæreste, klassevenner, søsken, foreldre, andre i familien, venner på fritidsaktiviteter, lærere og andre – hvor nær deg vil du ha disse?

- Hvem får lov til å ta på deg/klemme deg – plasser dem i den nærmeste sirkelen rundt deg
- Hvem liker du å ha nær deg, men uten å være borti kroppen din? Plasser disse i sirkelen utenfor
- Hvem vil du helst ha litt avstand til? Plasser disse i sirkelen utenfor der igjen
- Hvem vil du helst ha stor avstand til? Plasser disse i den ytterste sirkelen.

Ikke skriv navn, bruk heller kategorier eller symbol du selv forstår.

Dette er KUN informasjon til deg selv, ikke noe du trenger å dele med noen andre.

