



Dele glede

Hva skjer på bildet?

Her er det mange glade ansikt! Både barn og voksne. Når man føler seg glad, kan det være fint at andre ser det og er glade sammen med oss. Da kjennes det trygt og godt å være glad. Av og til kan voksne bli med i leken, andre ganger kan det være fint at den voksne smiler og spør om hva som er gøy, men lar barna få leke for seg selv.

Se på de 8 følelse-barna: hvem av disse kan dele glede med andre?

- Hva med han, eller hun der?
- Kanskje gutten som smiler og er glad, eller hun som rekker opp hånden og er ivrig?
- Eller hva med hun som ser helt rolig ut?
- Og kanskje noen av de andre kan få litt av gleden til han som er glad?

For de voksne: Hvorfor det kan hjelpe å dele glede

Det vi gir oppmerksomhet til får vi mer av, er det noe som heter. Det er mye rett i det. Vi voksne har ofte mye på agendaen, ting vi skal rekke, mange å hjelpe. Da er det fort gjort å glemme å gi oppmerksomhet til de barna som tydelig er glade og fornøyde i leken sin, eller barnet som mestrer det det gjør på.

Når vi likevel kommer på det, og finner anledning til å bli med inn i barna sin glede, forsterker det relasjonene våre til barna. Og det kan forlenge den gode stunden barna har med det de gjør. Alle disse delte gode erfaringene kan komme godt med senere.