

Ferdighet:	Å gjøre det trygt å prøve
	- Hvem her har hatt lyst til å prøve noe uten å tørre, fordi du var usikker på om du ville få det til, eller om du ville dumme deg ut om det ikke gikk? (Rekk opp hånda sjøl også) - Hvordan kjennes/føles det å ha lyst, men ikke tørre? - Hva er den verste reaksjonen andre kan gi viss man prøver, men ikke får det til? Fortell: Her i klassa vår vil vi gjerne at det skal være slik at alle skal tørre å prøve å gjøre det de har lyst til, også når vi er usikre på om vi kommer til å få det til. Å prøve noe uten å vite om man lykkes, er et viktig steg i læring. Derfor skal vi øve på å gjøre det trygt å prøve!
	Hvorfor er det lurt å gjøre det trygt å prøve? Hvem er det bra for? - Bra for meg/deg: – fordi det er hver sin gang å være usikker og trenge støtte. - Bra for oss: – fordi vi får det bedre sammen og lærer mer!
	Hva tenker dere er lurt å si eller gjøre til noen som har lyst å prøve noe? Dette er ofte lurt og hjelpsomt når noen er usikre på om de tørr å prøve: - Vis at du forstår følelsen med et vennlig, snilt blick/smil. Eventuelt spør om det kjennes skummelt, eller si at du forstår om at det kjennes slik. - Si gjerne noe hjelpsomt eller oppmuntrende som: «Dette tror jeg du får til!» «Klart du tørr!» «Prøv viss du vil, det gjør ingenting om du ikke får det til!» «Jeg syntes også det var vanskelig før jeg lærte det, men jeg tror det går bra!» «Vil du ha hjelp?» «Vi heier på deg!»
	- Samarbeid og finn ut hvordan man kan se ut når man er usikker på om man tørr noe, og hvordan man kan vise den som har det slik at man forstår. Hvordan kjennes det når noen viser at de forstår? - Finn ut hva dere ville likt at noen sa dersom du var usikker på å tørre: – Å hoppe/stupe i bassenget – Å vise noe du kan foran veldig mange folk – Å begynne på en ny aktivitet der mange er gode - Rollespill at noen har lyst å tørre noe, og vennene gjør det trygt å prøve. Eller tegn en liten tegneserie der noen støtter en venn som vil tørre å prøve noe nytt.
	Framover skal vi prøve å gjøre dette når vi oppdager at noen har lyst å prøve noe, men er usikker på om de tørr. Vi skal heie på hverandre og gjøre det trygt å prøve!