

Sårbar og robust, med god sjølvfølelse

Det du viser på skjermen:	Handling						
Opne sida	<p>Introduser måten å jobbe på: Vi skal ha ei lita temaøkt frå Livet&Sånn. Vi skal sjå ein film og de skal få snakke saman i smågrupper. Filmane og opplegget er laga av psykologar og barnevernspedagog, ein kompetanse som supplerer den vi har i skolen. Vi brukar dette saman, men eg har ikkje rolla som ekspert eller foredragshaldar.</p>						
	<p>Denne økta handlar om sjølvfølelse og kva vi kan gjere for at elevane skal kunne ha god sjølvfølelse. Vis filmen Sårbar og robust, med god sjølvfølelse - YouTube</p>						
<table border="1"> <tr> <td>Sjølvtillit</td> <td>Sjølvbilde</td> <td>Sjølvfølelse</td> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> Hilft til kva vi tror vi får til oss ikkje. Det kan handle om ferdigheter eller utsjånd. </td> <td> <p>Handlar om oppfatninga eller bildet du har av deg sjølv som menneske i ulike roller. Det kan ha eit godt sjølvbilde og det kan også ha mindre godt sjølvbilde i andre.</p> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> Or oppfatninga, eller følelsen, du har knytt til din verdi som menneske. </td> </tr> </table>	Sjølvtillit	Sjølvbilde	Sjølvfølelse	<ul style="list-style-type: none"> Hilft til kva vi tror vi får til oss ikkje. Det kan handle om ferdigheter eller utsjånd. 	<p>Handlar om oppfatninga eller bildet du har av deg sjølv som menneske i ulike roller. Det kan ha eit godt sjølvbilde og det kan også ha mindre godt sjølvbilde i andre.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Or oppfatninga, eller følelsen, du har knytt til din verdi som menneske. 	<p>Snakk saman i mindre grupper om desse begrepa. Kva har vi tradisjonelt vore gode på å styrke i skolen? Korleis er det no? Er vi medvitne på forskjellane mellom desse?</p>
Sjølvtillit	Sjølvbilde	Sjølvfølelse					
<ul style="list-style-type: none"> Hilft til kva vi tror vi får til oss ikkje. Det kan handle om ferdigheter eller utsjånd. 	<p>Handlar om oppfatninga eller bildet du har av deg sjølv som menneske i ulike roller. Det kan ha eit godt sjølvbilde og det kan også ha mindre godt sjølvbilde i andre.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Or oppfatninga, eller følelsen, du har knytt til din verdi som menneske. 					
	<p>Er vi gode på slike setningar? Kva setningar i denne kategorien kan kjennes naturleg for deg å bruke i møte med elevar?</p>						
Grå boks øvst – lær meir om dette	Vis at dei kan gå inn på denne og finne tips til kvar dei kan lære meir om temaet.						