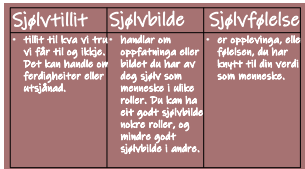


Sårbar og robust, med god sjølvfølelse

Det du viser på skjermen:	Handling
Opne sida	Introduser måten å jobbe på: Vi skal ha ei lita temaøkt frå Livet&Sånn. Vi skal sjå ein film og de skal få snakke saman i smågrupper. Filmene og opplegget er laga av psykologar og barnevernspedagog, ein kompetanse som supplerer den vi har i skolen. Vi brukar dette saman, men eg har ikkje rolla som ekspert eller foredragshaldar.
	Denne økta handlar om sjølvfølelse og kva vi kan gjere for at elevane skal kunne ha god sjølvfølelse. Vis filmen Sårbar og robust, med god sjølvfølelse - YouTube
	Snakk saman i mindre grupper om desse begrepa. Kva har vi tradisjonelt vore gode på å styrke i skolen? Korleis er det no? Er vi medvitne på forskjellane mellom desse?
	Er vi gode på slike setningar? Kva setningar i denne kategorien kan kjennes naturleg for deg å bruke i møte med elevar?
Grå boks øvst – lær meir om dette	Vis at dei kan gå inn på denne og finne tips til kvar dei kan lære meir om temaet.