

Klipp ut de 7 kortene.
Kombiner med situasjonskort.



1. Perspektivtaking

Hvordan oppleves dette for den andre?



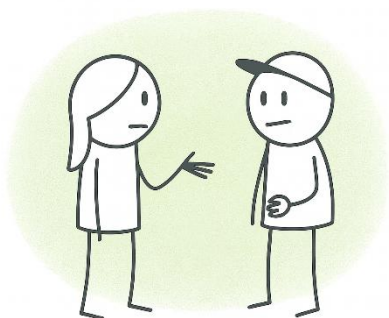
2. Tydelig og trygg kommunikasjon

Hva kan du si rolig og tydelig?



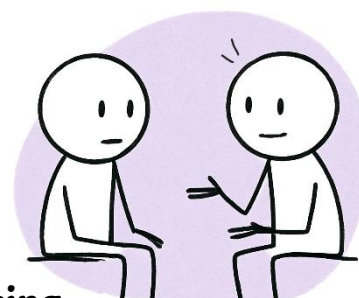
3. Regulere sterke følelser

Bør du gjøre noe for å roe deg først?



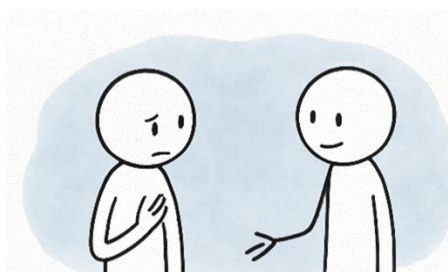
4. Fleksibilitet og kompromiss

Hva kan være bra nok for begge her?



5. Konfliktløsning

Hva er vi uenige om og hva kan vi bli enige om?



6. Reparasjon

Hva kan du si eller gjøre for å reparere?



7. Vise takknemlighet

Hvordan kan du vise at du setter pris på den andre?