

Level 3 – når sinne legg seg oppå andre vonde følelsar

Nokre gongar blir vi sinte i situasjonar der vi får andre vonde følelsar først. Vi kan for eksempel bli flau og så blir vi sinte. Eller vi kan vere redde og så viser vi sinne, fordi det kjennes tryggare for oss.

- Sjå på dei fire ulike situasjonane. Kva skjer med guten på bilda? Kva vonde følelsar fekk guten før han vart sint?

