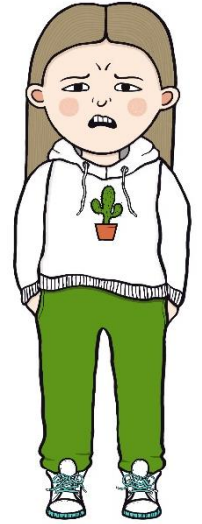


Avsky



- **Se på denne jenta her, hvilken følelse tror dere hun har?**
(Prøv å snurpe sammen ansiktet slik hun gjør og kjenn etter hva den følelsen er. Avsky heter den.)
- **Hva tror dere er grunnen til at hun kjenner avsky?**
(Oppmuntre barna til å komme med historier eller forklaringer. Hjelp til ved behov.)
- **Hva tror dere jenta har lyst til nå?**
(La barna komme med forslag, men hjelp til ved behov. Kanskje hun vil si Æsj! Kanskje hun har lyst å sleppe unna det hun ser på med avsky? Ikke måtte spise noe som ser ekkelt ut, eller gjøre på det hun ikke liker, slippe å se på/ta på/høre på det hun opplever avskyelig?)
- **Hva tror dere de voksne på skolen kan gjøre slik at jenta synes det er greit å føle avsky, eller føler mindre avsky?**
Den voksne kan vise forståelse for at jenta opplever avsky. Vi er ulike og føler ikke avsky mot det samme. Noe bør vi få hjelp til å ikke kjenne avsky for (andre menneske for eksempel), og andre ting bør vi absolutt føle avsky for (mat som har myglet, eller andre ting vi kan bli syke av).
- **Hva tror dere hun tenker på?**
(La barna komme med eksempel, hjelp til ved behov. Kanskje hun tenker at hun er redd for at hun kan bli smittet eller syk, eller kanskje hun tenker at dette er ekkelt og at andre vil synes hun er ekkel også om hun er nær dette?)
- **Finnes det ulike måter å føle avsky på?**
(Absolutt! Av og til er det bare en liten rynke på nesen og nesten umulig å se. Andre ganger blir vi kjempekalme og nesten kaster opp. Noen klarer å skjule det ganske godt, mens andre viser helt tydelig hva de føler).