

# STOLT

Utanpå:  
Rak i ryggen, sterk i blikket,  
stort smil.

Under?  
Glad.  
Har vore redd før?

Inni:  
Rolig eller raskt  
hjerterytme, masse energi,  
varm, ingen smerter

Behov:  
Få forsette å ha det slik. Bli  
sett og bekrefta.

Beskjed:  
Dette klarte du fint! Godt  
jobba! Du er god!  
Du har noko andre ønsker  
eller ser opp til.