

ABC for god psykisk helse på skolen vår:

- hva er vi gode på?
- hva kan vi bli bedre på?
- hvordan er det når det er best?

- Samarbeid i grupper på 3-6
- Start på nederste trappetrinn
- Skriv kort det dere kommer på
- Gruppene deler sine forslag etter hvert trinn, eller når alle trinnene er fylt ut.

BEST:

Tenk at skolen vår om to år har blitt en skole der vi gjør masse aktivt, sammen og med mening hver dag. Hvilke aktiviteter, tilbud, møteplasser, strukturer og rammer finnes da?

BEDRE:

Hva kan vi realistisk få til det neste halvåret som gir bedre mulighet til å være aktive, gjøre noe sammen og gjøre noe meningsfullt?

GOD:

Hva har vi allerede i skoledagen som gir mulighet til å være aktive, gjøre noe sammen og gjøre noe meningsfullt?



GJØR NOE AKTIVT



GJØR NOE SAMMEN



GJØR NOE MENINGSFULLT