

Oppdrag for friminutt

Snakk fint om andre

Lek med noen du ikke
kjenner så godt

Gå bort til noen som er
alene, og spør om dere
skal finne på noe sammen

Stå opp for noen som
trenger det

Ser du noen som trenger
hjelp? Spør om du skal
hjelp!

Si noe til deg selv som
gjør at du føler deg bra

Møt blikket til andre og
smil

Finn på en lek som har
plass til alle som vil

Tenk over om det du skal
si kan såre noen – la
være å si det da.

Smil og si hei til noen du
ikke kjenner

Vent på noen som ligger
litt bak

Lær deg navn til barn
som er yngre enn deg
selv og bruk det på en
hyggelig måte når dere
møtes

Hold døra for andre

Spre glede!

Si takk til noen som gjør
noe snilt

Legg merke til noe du
liker med deg selv

Vent på noen som ligger
litt bak

Gi kompliment som kan
glede

Lytt til andre

Ser du noen som trenger
en klem? Har du lyst å gi
en? Spør om de vil ha en
klem!

