

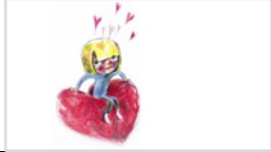






SKJERMEN VISER:	I TIMEN:
	Introduser timen og start med å se <a href="#">Takknemlighet og følelser - YouTube</a>
	Se på bilder fra filmen og snakk om det dere så:  Hva er det å være takknemlig?
	Hva kan barn i Norge være takknemlig for?
	<b>Valgfrie aktiviteter</b> I disse boksene ligger ulike aktiviteter om takknemlighet og glede som dere kan velge mellom. De samme aktivitetene ligger på 1.-3. trinn.
	Se <a href="#">Mikke Mus Fabelaktige Eventyr   Takknemlig for vennskap</a>   <a href="#">Disney Junior Norge - YouTube</a> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvorfor var Dolly lei seg?</li> <li>• Hva sa vennene til Dolly for å hjelpe?</li> </ul> Dolly valgte å være glad og takknemlig istedenfor å være trist, sint eller skuffa, og hun fikk hjelp av vennene sine til å klare det.
	<b>Øv på å takke</b> Start med å introdusere ferdigheten til elevene:  <i>Når vi takker noen som har hjulpet oss eller gitt oss noe kan det skje 2 ting som er bra:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Den som gjorde noe fint for oss blir glad og får lyst å gjøre det igjen</li> <li>• Vi får en god følelse inni oss</li> </ul> <i>Det er altså bra både for oss og for andre – så det er kjempelurt å legge merke til det andre gjør for oss og gir oss og takke for det.</i>  Så kan de eventuelt snakke litt om kva det er lurt å takke for, eller spørre om elevene husker hva de takket for sist.  Introduser så ferdigheten å takke ved å gå igjennom de 3 trinnene. For å kunne takke må vi først legge merke til at det skjer noe vi kan takke for. Så må vi bestemme oss for å takke. Og når vi takker er det lurt å både se på den andre, smile/vis at vi setter pris på det og si takk.  Så kan elevene gjerne øve. Hva kan elevene oppleve i løpet av en dag som de kan takke for? (kom på ting sammen) Hvordan kan de takke for dette? Øv og vis, og fokuser på ting som kroppsspråk, blikkontakt og tydelig takk.
	Til sist ligger det to alternative frosketidøvelser. Forklaring ligger i boksene.