



Trist



- **Se på denne gutten her, hvilken følelse tror dere han har?**
Ja, han er lei seg eller trist. Akkurat som den blå figuren var.
- **Hva tror dere har skjedd som gjorde at han ble så trist?**
(Oppmuntre barna til å komme med historier eller forklaringer. Hjelp til ved behov). Kanskje han savner mamma og pappa? Kanskje han ikke fikk være med i leken?
- **Hva tror dere gutten har lyst til nå?**
(La barna komme med forslag, men hjelp til ved behov). Kanskje han har lyst til å gråte eller gjemme seg litt? Eller kanskje vil han være sammen med en av de voksne?
- **Hva tror dere de voksne i barnehagen kan gjøre sånn at gutten føler seg litt bedre?**
Den voksne kan sette seg på huk og spørre om hva som skjedde? Eller gi en god klem, og si at det er lov å være lei seg. Kanskje den voksne kan spørre om gutten vil sitte litt på fanget?

Til de eldste barna:

- **Hva tror dere han tenker på?**
Kanskje han tenker at han ikke har lyst til noe, eller at han vil hjem, eller kanskje han tror at han aldri skal slutte å være trist? Når vi er triste får vi ofte vonde og triste tanker som gjør oss enda tristere.
- **Fins det ulike måter å være trist på?**
Ikke alle får tårer, noen blir stille trist, noen blir trist med mye lyd, alle måtene å være triste på er like riktige og bra.