

Hva prøver følelsen å fortelle barnet?

- Klipp ut kortene som viser beskjerer fra følelsene
- Hvilken beskjed passer sammen med de følelsene dere har satt sammen i Level 1?

«Dette er topp!
Nyt det!»

«Dette er ikke greit!
Jeg må reagere!»

«Dette er farlig
– du må være forsiktig!»

«Dette er vondt.
Du mister noe som er
viktig for deg.»

«Du er feil!
Prøv å ikke la andre
oppdage det»