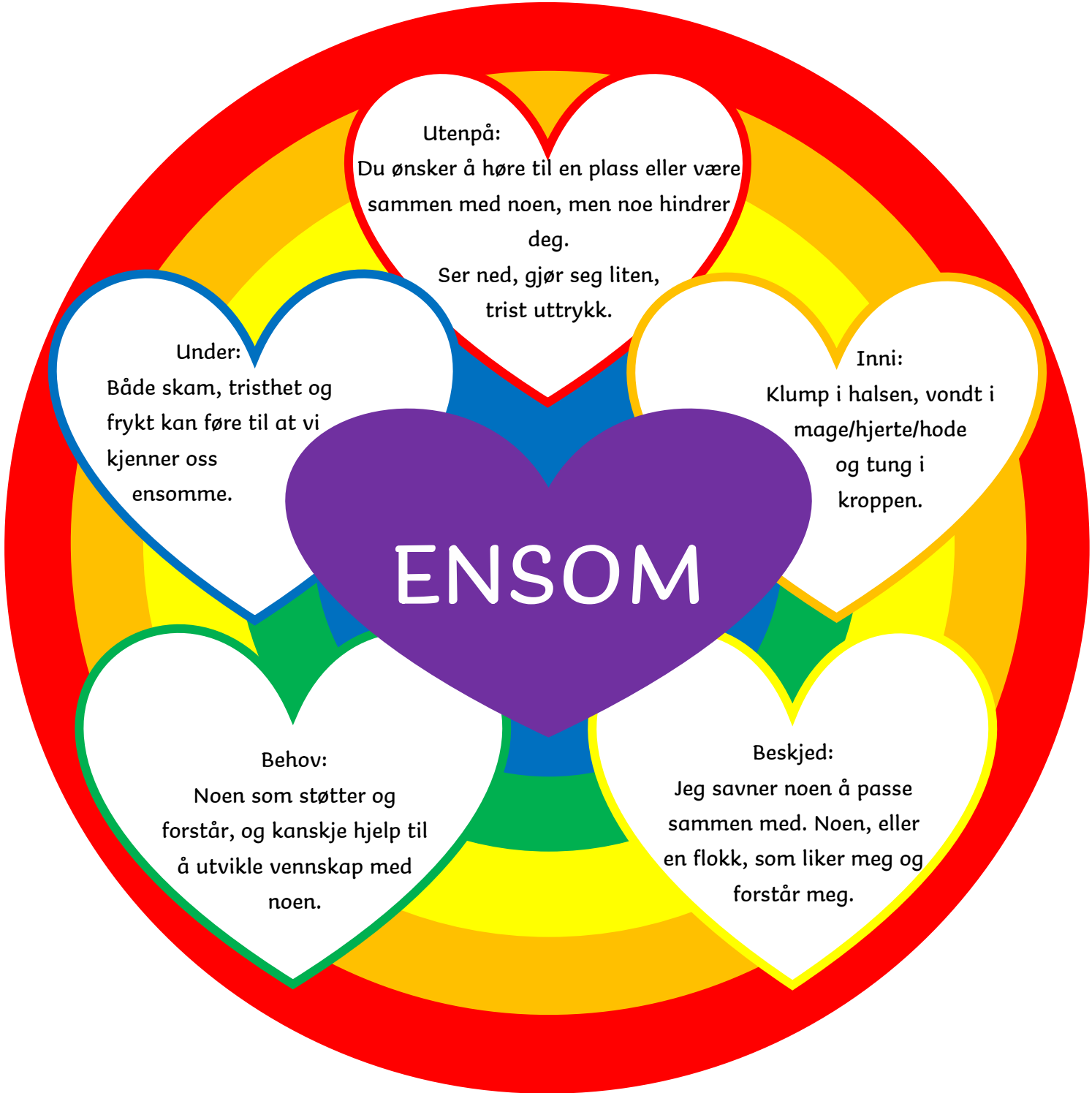


ENSOM



Utenpå:

Du ønsker å høre til en plass eller være sammen med noen, men noe hindrer deg.

Ser ned, gjør seg liten, trist uttrykk.

Under:

Både skam, tristhet og frykt kan føre til at vi kjenner oss ensomme.

Inni:

Klump i halsen, vondt i mage/hjerte/hode og tung i kroppen.

Beskjed:

Jeg savner noen å passe sammen med. Noen, eller en flokk, som liker meg og forstår meg.

Behov:

Noen som støtter og forstår, og kanskje hjelp til å utvikle vennskap med noen.