
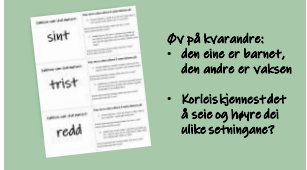


Følelsar er til for å følast - validering

Det du viser på skjermen:	Handling	Tips
Opne sida	<p>Introduser måten å jobbe på:</p> <p>Vi skal ha ei lita temaøkt frå Livet&Sånn. Vi skal sjå ein film og de skal få snakke saman i smågrupper. Filmene og opplegget er laga av psykologar og barnevernspedagog, ein kompetanse som supplerer den vi har i barnehagen. Vi brukar dette saman, men eg har ikkje rolla som ekspert eller foredragshaldar.</p>	
	Vis filmen Følelsar er til for å følast (validering) - YouTube	Du kan gjerne gjere klar filmen på førehand, sørg for at alle ser og høyrer. Sjå i fullskjerm, og bruk esc-knappen for å kome tilbake til sida.
	<p>Skriv ut ark og klipp dei eventuelt opp til eitt kort pr følelse.</p> <p>La alle øve ei stund og reflekter gjerne litt saman til slutt:</p> <p>Korleis var dette? Er dette slik vi møter følelsane i kvardagen?</p>	
Felles refleksjon: er det noko av dette vi tenker vi bør følgje opp? Korleis?		
Grå boks øvst – lær meir om dette	Vis at dei kan gå inn på denne og finne tips til kvar dei kan lære meir om temaet.	