





Foreldrekveld om mobbing og skadelig gruppedynamikk

Det du viser på skjermen:	Det du skal gjøre/si:
Introduser temaøkt: «I dette møtet skal vi bruke et opplegg som er laga av Livet&Sånn. Møtet er uten foreleser, men vi bruker dette sammen. Vi skal se tre filmer, og snakke litt i grupper. Temaet er jo stort, men i denne gråe boksa her ligger det tips til hvor man kan finne mer kunnskap om dette etter møtet.» NB! Dersom dere har dette møtet fordi det er bekymring for mobbing og skadelig gruppedynamikk i denne gruppa, er det viktig at foreldrene får informasjon om: <ul style="list-style-type: none">• Hva denne bekymringen går ut på• Hva skolen har gjort til nå• Hva skolen skal gjøre videre Denne delen treng ikke være lang, men foreldrene må få vite nok til at de ikke sitter og lurer mest på dette mens de jobber med innholdet i møtet. Det beste er om de har fått informasjonen i forkant av møtet.	
	Start med å vise filmen Hvorfor oppstår mobbing? Om mobbingens mekanismer. - YouTube
Hvordan kan foreldre oppdage mobbing og utestenging?	La foreldrene snu seg og prate sammen i mindre grupper. Om noen sitter alene er det fint om du introduserer de til hverandre slik at alle har noen å snakke med.
	Vis filmen Mobbing og følelser - YouTube
Behov som kan føre til mobbing når de ikke blir dekt på en god måte: <ol style="list-style-type: none">1. Å kjenne trygg tilhørighet til flokkene sine2. Å regulere indre smerte (vonde følelser)3. Å oppleve mening og mestring hverdagen Hva kan foreldre gjøre for å hjelpe å dekke disse behovene?	La foreldrene snakke sammen om oppgaven
	Vis filmen
<ol style="list-style-type: none">1. Vær en god rollemodell2. Vær en barnet ditt tror kan hjelpe3. Bidra til å etablere trygge, gode fellesskap4. Legg merke til det når noen ikke har det bra5. Kjemp for løsninger som er bra for alle barna, ikke bare for ditt eget	Dette er altså de 5 anbefalingene om hva foreldre kan gjøre for å forhindre mobbing og utestenging.
Prøv å finne aktiviteter som skaper VI-FØLELSE: <ul style="list-style-type: none">✓ Inkluderer alle, uavhengig av økonomisk situasjon✓ Lite planlegging eller ressursar✓ Fremmer samarbeid på tvers av relasjonar✓ Voksne kan vere tett nok på til å sikre at det faktisk er trygt	Her er det fint om dere kan bruke litt tid og jobbe litt i grupper og gruppene presenterer også noen forslag i plenum. Det er fint om dere velger ut noen tiltak foreldrene skal ta ansvar for, og lager avtale om hvem som skal ta ansvar for at det blir gjennomført.
	Bruk 3 minutt på spørreundersøking? Takk for nå og vel hjem 😊