

På skjermen:	I timen:
	Start med å se denne: Tate McRae - all my friends are fake (Official Video) - YouTube
1. Kva er typiske ting som kan kjennes vanskeleg for ungdom med vennskap? Kom på så mange eksemplar som du kan. Vær generell, vi trenger ikke navngitte eksemplar.	Denne timen handler om vansker i vennskap. Det er mange måter vennskap kan være vanskelig på. Jobb i grupper på 2-3: Hva er typiske ting som kan kjennes vanskelig for ungdom med vennskap? Kom på så mange eksemplar som dere kan. Vær generell, vi trenger ikke navngitte eksemplar. Få forslag fra alle gruppene om typiske ting som kan kjennes vanskelig med vennskap.
2. Klarer de å kategorisere disse eksemplene og finne ei overskrift pr. kategori? 10 døress. Å være ensom, å stole på andre, utenfor, mobbing.	Be gruppene snakke sammen igjen: Klarer de å kategorisere disse eksemplene og finne ei overskrift pr kategori? Til dømes: Å være ensom, å stole på andre, utenfor, mobbing,
	Det å være snille mot oss selv kan gjøre det lettere å håndtere vennskapsutfordringer med andre. Vi skal gjøre en lita øvelse sammen om dette: Self-Compassion, ei øving for å vise medfølelse med seg selv - YouTube
Kva erfaringar er det ungdom ofte har med seg frå oppveksten som gjer at det kjennes vanskeleg å stole på andre? Når vi er barn, og vi er med eksemplar som gjer det trøst og identifisere konkrete personer.	Å stole på andre Et av de temaene ungdom ønsket å lære om i Livet&Sånn-timene var hvordan man kunne stole på andre og være en andre kunne stole på. Det å stole på er en verdi ungdom er svært opptatte av, men som mange synes er svært vanskelig. La elevene få snakke med hverandre litt: Hvilke erfaringer er det ungdom ofte har med seg fra oppveksten som gjør at det kjennes vanskelig å stole på andre? Igjen snakk generelt og ikke med eksempel som gjør det mulig å identifisere konkrete personer.
	Se filmen Stole på andre (youtube.com) Etter filmen: hva kan være gode grunner til at folk forteller videre noe som skulle være hemmelig?