

«Aldri forelska»

Hei CrushCrew

Jeg er 13 år og har aldri vært forelska. Mange i klassen snakker om hvem de liker, og det virker som om alle i klassen har vært eller er forelska. Unntatt meg. Jeg lurer på om det er noe feil med meg. Kommer jeg til å bli forelska senere, eller er jeg bare annerledes?

Hilsen «Null kribling»

➤ Hei «Null kribling».

Det er ikke så rart at du blir litt usikker når det virker som om alle rundt deg er eller har vært forelska. Vi kan fort kjenne oss litt usikre når vi føler oss annerledes enn andre. Heldigvis finnes det ingen fasit på når vi blir forelska! Noen blir forelska tidlig, andre mye senere, noen ofte og andre sjelden, noen veldig sterkt og andre bare litt. Vi er ulike på så mange måter, og forelskelse er ikke noe man må ha opplevd i en bestemt alder. Du er helt normal og akkurat slik du skal være!

«Liker en god venn»

Hei

Jeg tror jeg er forelska i en veldig god venn. Vi har vært venner lenge, og jeg er redd for å ødelegge vennskapet hvis jeg sier noe. Samtidig er det vanskelig å bare late som ingenting. Hva gjør jeg?

Hilsen «Venn eller mer?»

➤ Hei «Venn eller mer?»

Det er ganske vanlig å bli forelska i en god venn. Mange blir forelska i hvem en person er, ikke bare i hvordan han eller hun ser ut, og venner kjenner vi jo bedre enn andre. Det er forståelig at du er redd for å ødelegge vennskapet, og kanskje er du usikker på om vennen din kjenner det samme som deg? Husk at vennskapet kan fortsette selv om dere ikke kjenner det samme for hverandre.

Det er helt greit å bruke litt tid på å finne ut hva du vil gjøre. Kanskje kan du også snakke med en felles venn du stoler på, som kan gi deg råd. Noen velger å dele det forsiktig, andre lar tiden gå og ser om følelsene endrer seg. Uansett er det ikke feil å kjenne det du kjenner.

«Ulykkelig forelska»

Hei CrushCrew

Jeg er forelska i en person som jeg vet ikke liker meg tilbake. Jeg blir trist av å tenke på det, men klarer ikke å slutte å håpe. Hva kan jeg gjøre når forelskelsen gjør vondt?

Hilsen «Håper for mye»

➤ Hei «Håper for mye»

Ulykkelig forelskelse kan gjøre skikkelig vondt og ta stor plass inni oss. Det betyr ikke at det er noe galt med deg – dette er sterke følelser. Det kan hjelpe å snakke med en venn eller en voksen du stoler på. Over tid blir slike følelser ofte svakere, selv om det ikke kjennes sånn nå. Prøv å gjøre ting du liker og være sammen med folk som får deg til å kjenne deg bra.

«Liker en av samme kjønn»

Hei

Jeg har blitt forelska i en jente i klassen. Jeg er jente selv. Jeg er glad når jeg er med henne, men også redd. Noen i klassen bruker «homo» som skjellsord. Jeg er redd for hva som skjer hvis noen får vite det. Hva gjør jeg?

Hilsen «Litt redd, litt glad»

➤ Hei «Litt redd, litt glad»

Det er fint at du har blitt forelska – det kan være en god følelse. Samtidig er det forståelig at du blir usikker når noen i klassen bruker «homo» som skjellsord. Du er ikke alene om å kjenne det slik. Mange unge bruker dessverre slike ord uten å tenke over hva det fører til, og uten at de egentlig har noe imot homofile. I dag er de fleste ungdommer faktisk positive til at man kan like hvem man vil.

Det er du som bestemmer hvem du vil fortelle dette til, og når. Kjærlighet er fint – uansett hvem man blir forelska i.

«Forelska hele tiden»

Hei CrushCrew

Jeg blir fort forelska. Først i én, så i en annen. Noen sier jeg er teit fordi jeg skifter så fort. Er det feil å kjenne sterke følelser ofte?

Hilsen «Lett forelska»

➤ Hei «Lett forelska».

Vi kjenner følelser ulikt, for vi er jo forskjellige. Noen blir forelska ofte og sterkt, andre sjelden og kanskje bare litt. Ingen av delene er feil.

Det å kjenne at det kribler når du ser på noen, bli smigra av at andre viser interesse, eller fantasere om hvordan det ville være å ha kjæreste, trenger ikke alltid bety at du er dypt forelska eller ønsker å bli sammen med akkurat den personen. Slike følelser kan komme og gå, og det er helt normalt.

Du trenger ikke skamme deg for at du ofte blir forelska – mange har det slik, og det går helt fint. Hvis du en dag får en kjæreste du vil ta vare på, kan det være lurt å bruke litt tid på å kjenne etter hva som er viktig for deg i et forhold. Men akkurat nå er det viktigste at du får være deg selv og kjenne det du kjenner.

«Hva gjør egentlig kjærester?»

Hei CrushCrew

Jeg har akkurat fått kjæreste for første gang. Når vi er sammen, er vi oftest sammen med vennegjengen og finner på ting. Ingen av vennene mine har kjæreste, så jeg vet egentlig ikke hvordan det er å være bare oss to. Jeg kjenner meg ikke klar for å kysse eller gjøre sånne ting, selv om det virker som mange tror at det er det man skal gjøre når man er kjærester. Hva gjør egentlig kjærester?

Hilsen «Kjæreste for første gang»

- Hei «Kjæreste for første gang».

Det er mange som kjenner det slik du gjør. Å være kjærester kan bety ulike ting for ulike mennesker. For noen handler det om å være mye sammen, for andre om å holde hender, gi klem eller kanskje kysse – men bare når begge kjenner seg klare for det. Du trenger ikke gjøre noe du ikke har lyst til, bare fordi du har fått kjæreste. Dere kan finne ut sammen hva som kjennes fint for dere, i deres tempo. Det viktigste er at dere har det trygt og godt sammen.

«Redd for at de skal tro feil»

Hei CrushCrew

Jeg er en gutt som vet at jeg liker gutter. Jeg har sagt det til familien min, men ikke til vennene mine ennå. Jeg er redd for at hvis de får vite det, så kommer de til å tro at jeg er forelska i dem, eller ser på dem på en annen måte liksom. Men det gjør jeg ikke, jeg er akkurat som før og vil bare være en vanlig venn. Hva gjør jeg?

Hilsen «Bare en kompis»

- Hei «Bare en kompis»

Det er forståelig at du tenker på dette. Mange tror feilaktig at om man liker gutter, så er man forelska i alle gutter. Slik er det ikke. Å være homofil betyr bare at man kan bli forelska i noen gutter – på samme måte som andre bare blir forelska i noen jenter. Venner er fortsatt bare venner. Du bestemmer selv hvem du vil fortelle det til, og når. Gode venner vil etter hvert forstå at du er den samme personen som før.

«Hva betyr dette om meg?»

Hei CrushCrew

Jeg er en gutt på 13 år. Før har jeg hatt en jentekjæreste, og det var fint. Nå har jeg blitt forelska i en gutt. Jeg blir glad når jeg er med ham, men også litt forvirra. Jeg lurar på hva dette betyr om meg. Må jeg være enten det ene eller det andre?

Hilsen «Forvirra, men glad»

- Hei «Forvirra, men glad»

Det du kjenner er helt normalt. Noen blir forelska i jenter, noen i gutter, noen i begge – og noen bruker tid på å finne ut av dette. Du trenger ikke sette en merkelapp på deg selv hvis du ikke vil. Det viktigste er at du kjenner etter hva som føles bra og riktig for deg. Følelser kan endre seg gjennom livet, og det er helt lov. Du er den samme gode personen uansett hvem du blir forelska i.