

# Oppgave til filmen «Forstå barnet – mentalisering»



Skriv 3-5 handlingar småbarn gjer som det kan vere lett å irritere seg over:	Kva er lite hjelpsame måtar å forstå desse handlingane på:	Kva vil vere meir hjelpsame måtar å forstå barnet sine handlingar på:
1. Barnet somlar og nektar å kle på seg til uteleik, sjølv om det kan å kle på seg sjølv.  2.  3.  4.  5.	Barnet er trassig og ute etter merksemd.	Barnet er utrygg i situasjonen, gruer seg til noko ute, har behov for omsorg frå ein vaksen, eller slit med noko anna det ikkje har ord for.

## Refleksjon:

- Korleis fører dei ulike måtane å tolke på, til ulik respons frå oss vaksne?
- Kva kan minne oss om å tolke barn på hjelpsame måtar i kvardagen?