

## ABC for god psykisk helse på skulen vår:

- **kva er vi gode på?**
- **kva kan vi bli betre på?**
- **korleis er det når det er best?**

- Samarbeid i grupper på 3-6
- Start på nedste trappetrinn
- Skriv kort det de kjem på
- Gruppene deler forslaga sine etter kvart trinn, eller når alle trinna er fylt ut.

### BEST:

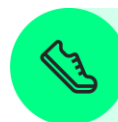
Tenk at skulen vår om to år har blitt ein skule der vi gjer masse aktivt, saman og med meining kvar dag. Kva aktivitetar, tilbod, møteplassar, strukturar og rammer finnst då?

### BETRE:

Kva kan vi realistisk få til det neste halvåret som gir betre moglegheiter til å vere aktive, gjere noko saman og gjere noko meningsfullt?

### GOD:

Kva har vi allereie i skuledagen som gir moglegheit til å vere aktive, gjere noko saman og gjere noko meningsfullt?



**GJER NOKO AKTIVT**



**GJER NOKO SAMAN**



**GJER NOKO MEININGSFULLT**