

Snakk fint om andre

Lek med noen du ikke
kjenner så godt

Si noe til deg selv som
gjør at du føler deg bra

Legg merke til noe du
liker med deg selv

*Vent på noen som ligger
litt bak*

**Møt blikket til andre og
smil**

Lær deg navn til barn
som er yngre enn deg
selv og bruk det på en
hyggelig måte når dere
møtes

Våg å være den du er!

*Finn på en lek som har
plass til alle som vil*

Gå bort til noen som er
alene, og spør om dere
skal finne på noe sammen

Hold døra for andre

*Gi kompliment som kan
glede*

Tenk over om det du skal
si kan såre noen – la
være å si det da.

Spre glede!

Lytt til andre

Stå opp for noen som
trenger det

Ser du noen som trenger
en klem? Har du lyst å gi
en? Spør om de vil ha en
klem!

***Si takk til noen som gjør
noe snilt***

Smil og si hei til noen du
ikke kjenner

Ser du noen som trenger
hjelp? Spør om du skal
hjelp!