





Alma sin familie

Se på bildet og snakk sammen om det dere ser:

Hvem er med i denne familien? Hva gjør de på bildet? Hva har de på seg? Hvor er de?

Eller les en liten fortelling om Alma



Alma er fem år og bor sammen med mamma og hunden Truls. De er en liten familie, men Alma synes de er akkurat passelig mange.

Mamma og Alma ligner ikke på hverandre. Mamma har lysere hud og hårfarge og rundere øyne enn Alma. Det er fordi Alma er adoptert. Å være adoptert betyr at de foreldrene som laget barnet ikke kunne være foreldre, og da får noen andre lov til å bli foreldrene til barnet.

Mamma hadde ønsket seg et barn kjempelenge da hun til slutt fikk reise til Kina og hente Alma. Alma husker det ikke selv, for hun var bare ett år da mamma kom. Etterpå har hun og mamma vært sammen nesten hele tiden, bortsett fra når Alma er i barnehagen.

Hver kveld før Alma skal legge seg går hun og mamma tur med Truls. Alma får lov å holde Truls sitt bånd og de springer fort sammen bortover veien. Men noen ganger møter de andre hunder og da må mamma holde båndet til Truls, for Truls kan bli ganske bråkete og sint på noen andre hunder. Alma er veldig glad i Truls. Når Alma er lei seg fordi noen har sagt noe slemt til henne i barnehagen bruker Truls å trøste henne. Da legger han hodet sitt i fanget hennes og lar henne klappe ham så lenge hun vil. Når Alma klapper Truls kjenner hun at hun blir roligere inni seg.

Snakk sammen:

Bruk dette som utgangspunkt for å snakke litt om hvor ulike familier kan være og hva som kan være fint eller dumt i familier. Få fram at det viktigste i alle familier er at de voksne passer på og er glade i barna, og at man prøver å ha det fint sammen i hverdagen.

Ingen har det alltid bare bra. Det er helt normalt å bli sinte på hverandre, krangle litt, eller si ting man angrer på, men det er viktig å prøve å gjøre det godt igjen etterpå. Alle trenger å føle seg trygge hjemme og være sikker på at de andre i familien er glad i seg.