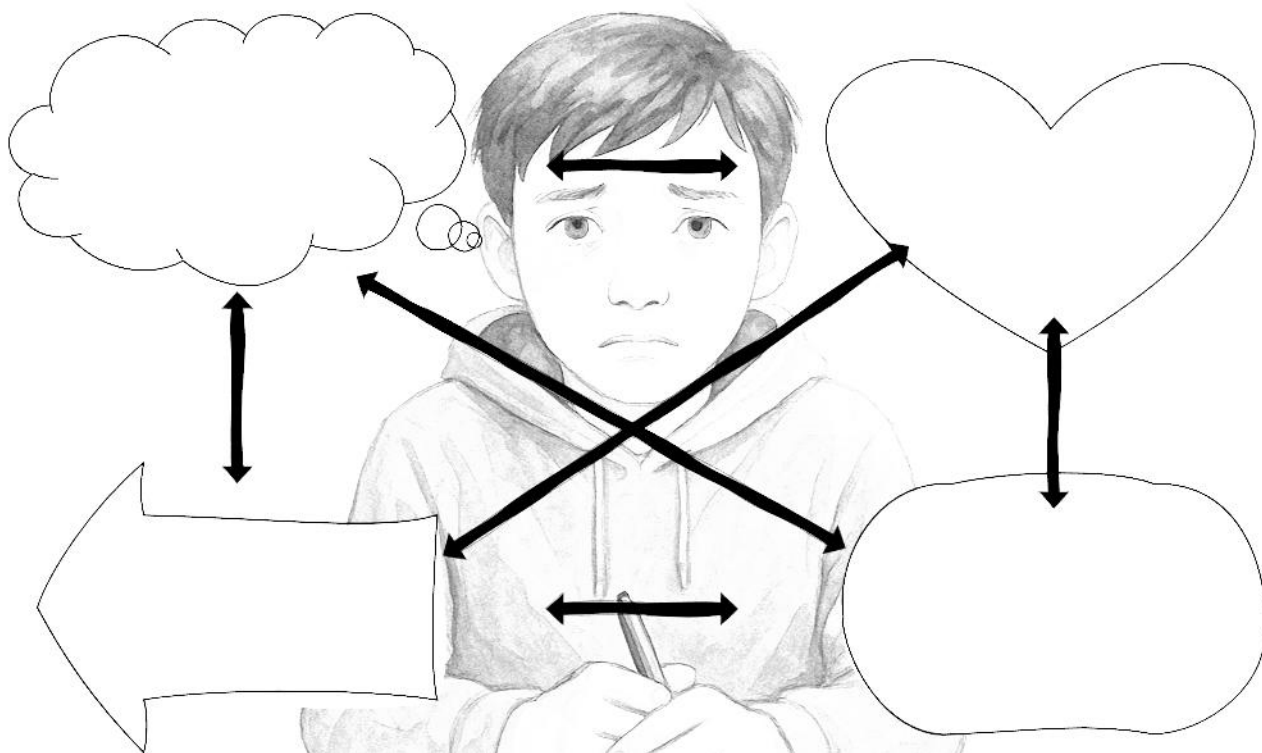


Elias har lyst å tørre å snakke mer i klassa. Prøv å finne tanker som kan gi gode følelser, rolig kropp og handlinger som kan hjelpe ham! Skriv forslag i alle 4 kategoriene ▶



...8<.....

Elias har lyst å tørre å snakke mer i klassa. Prøv å finne tanker som kan gi gode følelser, rolig kropp og handlinger som kan hjelpe ham! Skriv forslag i alle 4 kategoriene ▶

