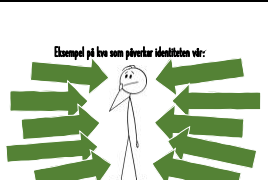
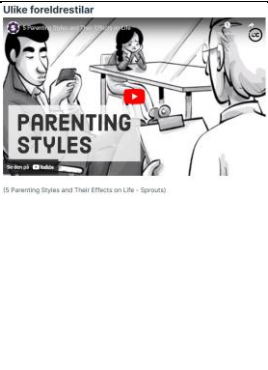
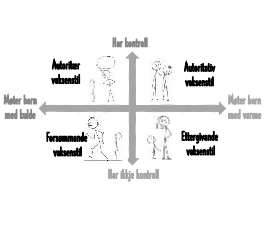
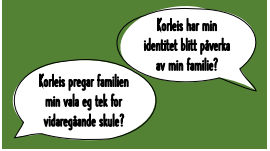


Viser på skjermen:	I timen:
	Temaet for timen er familie og identitet. Hvordan påvirker familien hvem vi er som mennesker? Vi skal starte denne timen med en litt merkelig musikkvideo: Daði Freyr (Daði & Gagnamagnið) – Think About Things (Official Video) - YouTube
	Identitet handler om hvem vi opplever at vi er, hvilke tanker og følelser vi har om oss sjøl. Det er veldig mange ting som påvirker identiteten vår. Snakk litt sammen og se om dere kommer på forslag til hva som kan stå i pilene som påvirker ungdom sin identitet.
	Her er noen av Livet&Sånn sine forslag. Var det andre ting dere kom på som de har glemt å ta med?
	Så familien er en av de faktorene som påvirker identiteten vår. Her er ei liste over spørsmål som sier noe om hvordan familien har påvirket identiteten din. (Les fort igjennom fra skjermen, og gå til neste bilde).
	Og her ei liste over hvordan det kan ha påvirket deg. (Les opp fra skjermen)
	Måten foreldrene dine har vært og er, er altså med på å påvirke hvordan du blir. Vi skal se en engelsk film om fem ulike foreldrestiler, og hvordan barna blir påvirket etter hvilken stil foreldrene sine har i oppveksten deres: 5 Parenting Styles and Their Effects on Life - YouTube NB! Stopp ved 5:31 før filmen går videre til forskning – altså på det bildet som du ser under her: 
	Hvordan bør gode foreldre være i møte med barn og unge? Her ser vi et bilde som viser de fire kjente stilene voksne har i møte med barn. Og at det går over to akser, grad av kontroll og i hvilken grad voksne møter barn med varme. Kanskje når du så filmen så tenkte du over hvilken av disse som ligner mest på dine foreldre eller andre voksne du kjenner godt? Bruk bildet og snakk litt med hverandre og prøv å finne ut hvordan dere mener <i>at foreldre bør være</i>.

	Gjør denne lille øvinga sammen. Den kan godt også brukes før prøver på skolen, men er også fin for ungdommene å bruke før vanskelige samtaler og annet.
 • LøseKonflikt (PDF, 260 kB) • ReparereRelasjon (PDF, 298 kB) • Sinnekontroll (PDF, 304 kB) • SnakkeViktig (PDF, 280 kB) • SettePrisPå (PDF, 252 kB)	Sjøl om foreldrene dine i stor grad har vært de som har forma deg til nå, så er dere så store nå at dere også er med på å forme hvordan ting er heime. Det er uansett de voksne som har ansvaret for at barn og ungdom har det bra sammen heime. Livet&Sånn har laga disse brosjyrene med ferdigheter som kan være nyttige for både de voksne og ungdommene i heimen. (Her kan du velge hva du vil gjøre videre sammen med elevene denne timen. Dere kan rollespille og øve fra disse ferdighetene, eller dere kan hoppe over denne og gå til neste punkt.)
	Familier kan bidra til forventningspress for ungdommer. Vi skal se en liten film om det Kort fortalt - Livsmestring – 23. Forventningspress (Sesong 2) – NRK TV Etter filmen kan elevene forklare hverandre forskjellen på forventninger og forventningspress, og dere kan snakke om forventningspress knyttet til karakterer eller hva man skal søke på videregående.
	På slutten av timen: hver enkelt får litt tid til refleksjon • Hvordan har min identitet blitt påverka av min familie? • Hvordan pregar familien min valga jeg tar for vidaregåande skule?