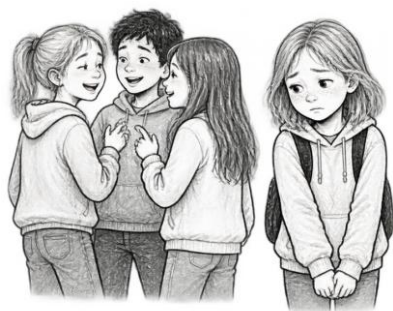


Level 5 – Hvordan kan andre hjelpe barn med vonde følelser?



Hjelp Amalie som er trist

I friminuttet spør Amalie om Sara vil være med henne hjem etter skolen, men plutselig er Sara helt uinteressert i henne. Hun sier hun har avtalt med Ella og Even, og at de skal noe hun ikke kan være med på.

Amalie sier «det går fint», men når de andre springer avgårde uten henne står hun der og ser ned, helt alene.

Oppgave:

- Lat som en av dere er Amalie, og dere andre er elever som ser at hun er lei seg.
- Hvordan oppdager dere at hun har det vondt?
- Bestem dere for hva som er en god måte å hjelpe på
- Rollespill at noen i flokken oppdager det og prøver å hjelpe.



Hjelp Elias som er sint

Grappa til Isak holder på med en oppgave. Mens Isak er borte for å hente noe, bestemmer de andre hvordan oppgaven skal gjøres.

Når han kommer tilbake, oppdager han at ingen har hørt på forslagene hans. Han hever stemmen og sier: «Dere bestemmer jo alltid alt!»

Oppgave:

- Lat som en av dere er Elias, og dere andre er elever som ser at han blir sint.
- Hvordan oppdager dere at han har det vondt?
- Bestem dere for hva som er en god måte å hjelpe på
- Rollespill at noen i flokken oppdager det og prøver å hjelpe.



Hjelp Nora som er redd

Klassen skal snart framføre noe for hverandre. Nora skal fram sammen med grappa si.

Rett før det er deres tur, blir hun veldig stille. Hun fikler med hendene og sier lavt: «Jeg tror ikke jeg klarer det.»

Oppgave:

- Lat som en av dere er Nora, og dere andre er elever som ser at hun blir redd.
- Hvordan oppdager dere at hun har det vondt?
- Bestem dere for hva som er en god måte å hjelpe på
- Rollespill at noen i flokken oppdager det og prøver å hjelpe.