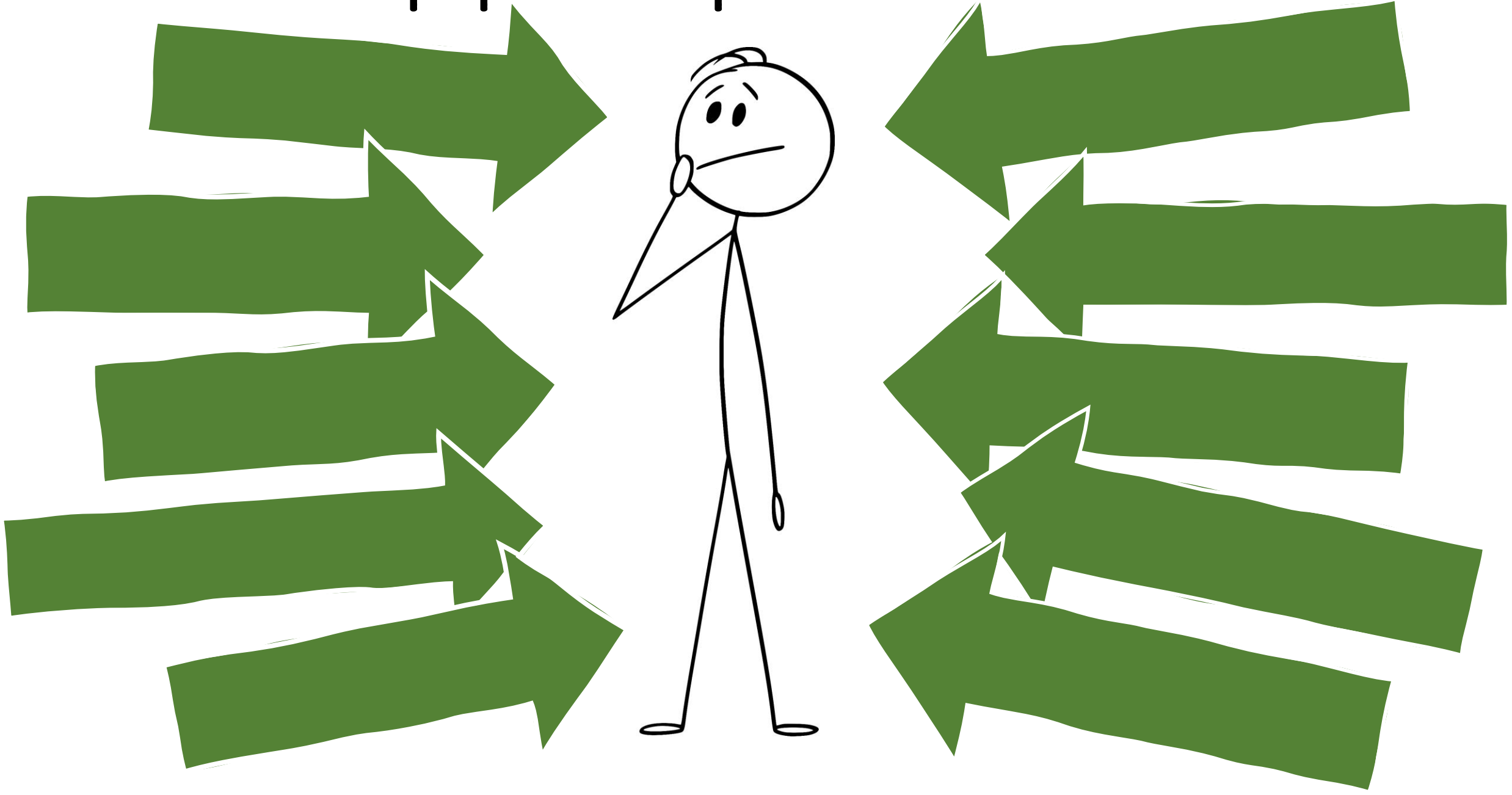
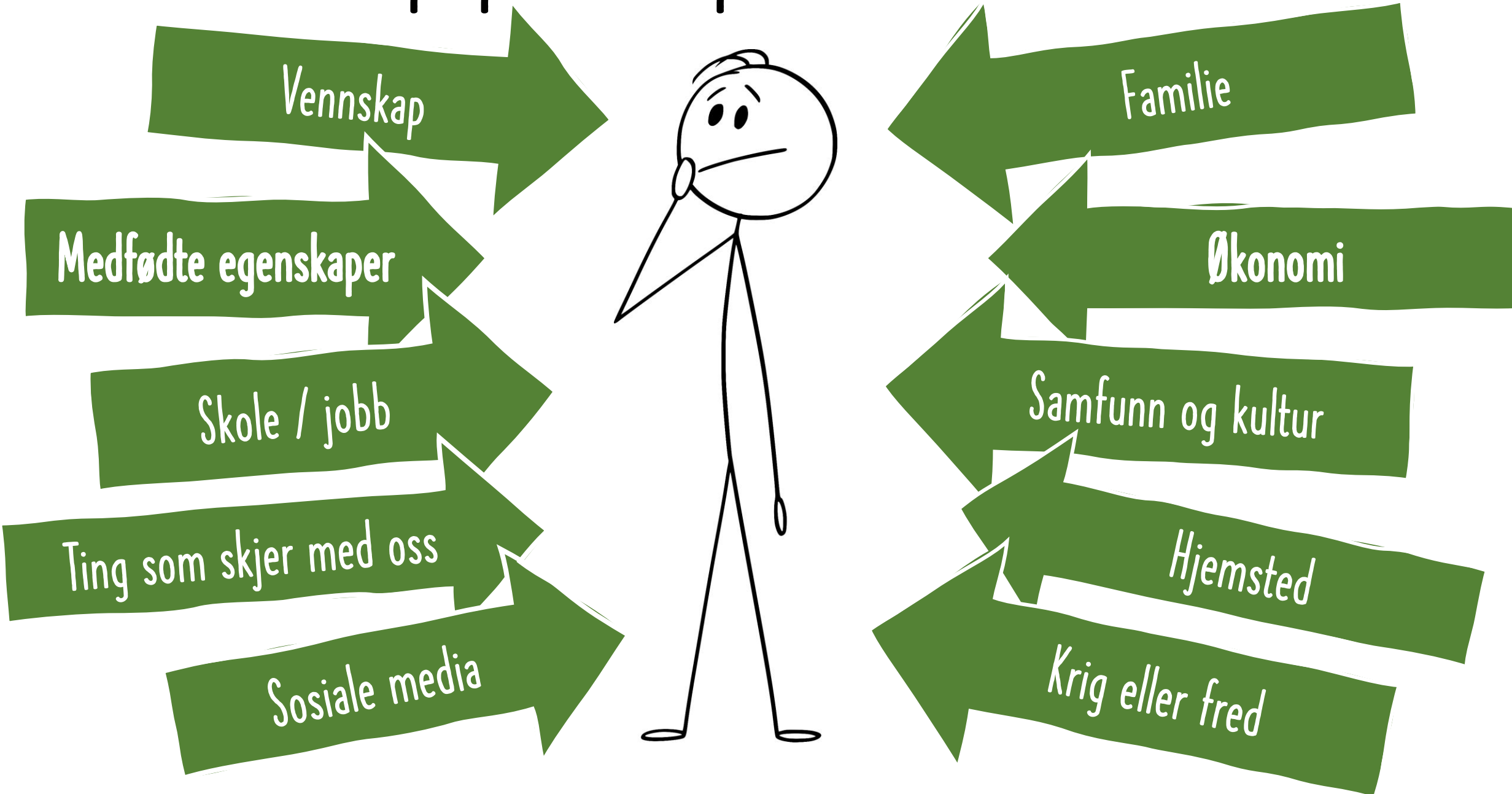


Eksempel på hva som påvirker identiteten vår:

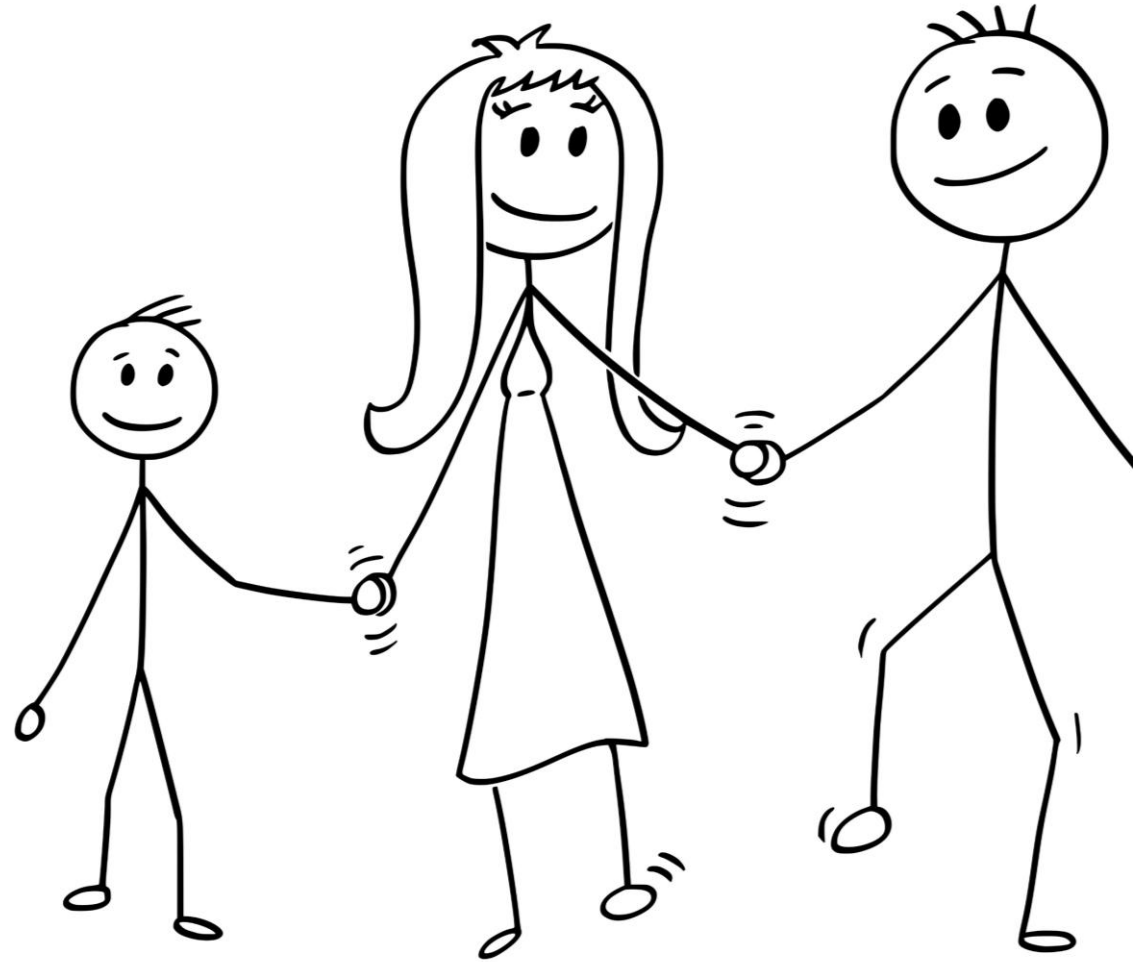


Eksempel på hva som påvirker identiteten vår:



Ulike måter familien kan ha påvirket identiteten din på:

- Har du fått mye støtte og hjelp?
- Har du hatt søsken å ta hensyn til?
- Har du fått velge fritidsinteresser selv?
- Er foreldrene dine skilt?
- Hvordan har de snakket om andre?
- Har foreldrene dine brukt å si unnskyld til deg?
- Har de hatt passelige forventninger til deg?
- Hvordan har de reagert når du gjorde noe bra eller dumt?
- Har du fått mye eller lite ansvar?
- Har det vært sykdom eller spesielle behov i familien?
- Har dere hørt til en religion?
- Har familien hatt god økonomi?



Hva kan dette ha påvirket i deg?

- Om du stoler på andre
- Om du er en som støtter andre
- Om du kan vise følelsene dine
- Om du er åpen eller lukket for andre sine tanker og meninger
- Om du liker deg selv
- Om du føler deg verdifull
- Om du unngår det som kan bli ubehagelig
- Om du kjemper for det som er viktig for deg
- og mange andre ting!

