





Takknemlighetsbingo

 Gjøre	 Si	 Tenke	 Finne
Smil til noen du ikke kjenner så godt.	Si noe hyggelig til en klassevenn.	Tenk på noe du er glad for.	Finn noe du synes er fint ute.
Gjør noe snilt uten å si det til noen.	Si takk til noen som har gjort noe for deg.	Tenk på en person du er glad i.	Finn noe du synes er fint inne.
Gjør noen glad.	Spør om noen vil være med å leke.	Tenk på noe du gleder deg til.	Legg merke til noe du liker i klasserommet.
Hjelp noen med noe lite.	Si noe hyggelig til en voksen.	Tenk over hvordan det kjennes å være takknemlig.	Finn noe som gjør deg glad.

Sett et stort kryss for det du har gjort – eller et smilefjes for hver gang du har gjort det.