

Ver ein alliert!

1. Mild stopp

«Du meinte det sikkert ikkje vondt, men sånne setningar kan verke sårande.»

«Eg trur ikkje det der blir oppfatta som greitt.»

2. Tydeleg stopp

«Slutt med det der. Det er faktisk ikkje greitt.»

«Ikkje sei sånt til folk.»

«Det der er rasistisk.»

3. Spørjande stopp

«Kva meiner du eigentleg med det?»

«For meg høyrst dette rasistisk ut, men du meiner kanskje ikkje å vere det?»

4. Støttande setningar

«Vil du sitje saman med oss?»

«Du treng ikkje svare på det der.»

«Eg blir så sint når folk er sånn!»

8. Bli venner

Inkluder fleire i vennegjengen!

Bli venner med nye som kjem hit og kjenner få.

7. Engasjer deg

Seie frå om mønster, ikkje berre enkelthendingar.

Kjemp for det du trur på!

Bli med i organisasjonar, politiske ungdomsparti, elevråd eller liknande.

6. Hente hjelp

«Dette må ein vaksen vite om.»

«Skal vi gå til læraren saman?»

«Eg blir med deg.»

5. Støttande handlingar

Setje seg ved sida av.

Forlat situasjonen for å vise at du er ueinig.

Ikkje le av “vitsen”.

Vær en alliert!

1. Mild stopp

«Du mente det sikkert ikke vondt, men sånne setninger kan virke sårende.»

«Jeg tror ikke det der blir oppfatta som greit.»

2. Tydelig stopp

«Slutt med det der. Det er faktisk ikke greit.»

«Ikke si sånt til folk.»

«Det der er rasistisk.»

3. Spørrende stopp

«Hva mener du egentlig med det?»

«For meg høres dette rasistisk ut, men du mener kanskje ikke å være det?»

4. Støttende setninger

«Vil du sitte sammen med oss?»

«Du trenger ikke svare på det der.»

«Jeg blir så sint når folk er sånn!»

8. Bli venner

Inkluder flere i vennegjengen!

Bli venner med nye som kommer hit og kjenner få.

7. Engasjer deg

Si fra om mønster, ikke bare enkelthendelser.

Kjemp for det du tror på!

Bli med i organisasjoner, politiske ungdomsparti, elevråd eller lignende.

6. Hente hjelp

«Dette må en voksen vite om.»

«Skal vi gå til læreren sammen?»

«Jeg blir med deg.»

5. Støttende handlinger

Sette seg ved siden av.

Forlat situasjonen for å vise at du er uenig.

Ikke le av “vitsen”.