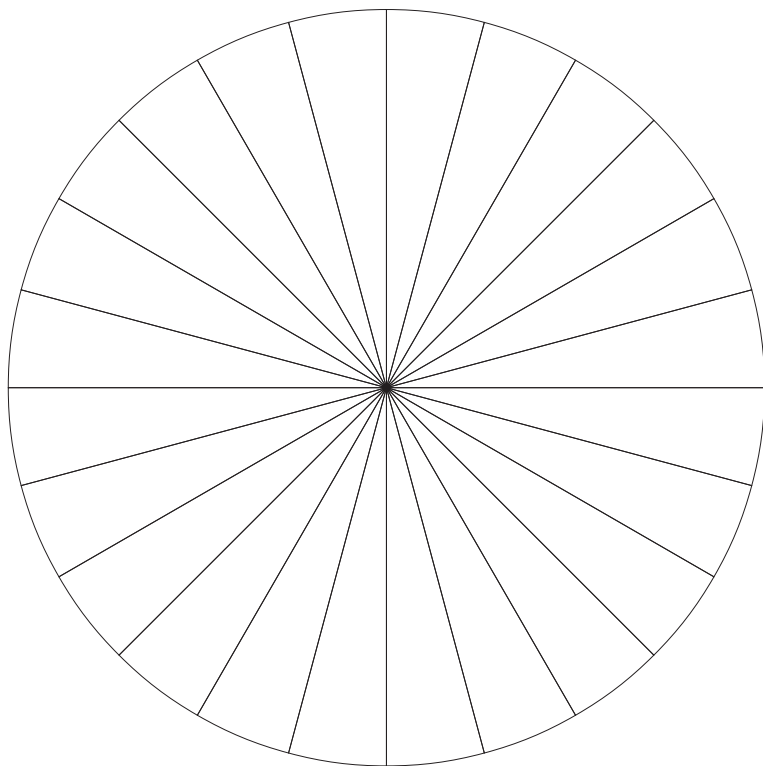


MITT DØGN:

KOR STOR DEL AV DØGNET ER DU I BEVEGELSE KVAR DAG? TENK EIT GJENNOMSNITT I LØPET AV EIN KVAR DAG OG FYLL INN SIRKELEN UNDER. KVAR DEL I SIRKELEN REPRESENTERER EITT DØGN (24 TIMAR).

BRUK TRE ULIKE FARGAR OG FARGELEGG KOR MANGE TIMAR DU SØV, ER STILLESITTANDE OG KOR MANGE TIMAR DU ER I BEVEGELSE.



FARGE	REPRESENTERER	
<input type="radio"/>	SØVN	
<input type="radio"/>	STILLESITTANDE	
<input type="radio"/>	BEVEGELSE	

KORLEIS TENKJER DU AT DØGNET DITT BURDE VERE? MEDAN DU FARGELEGG SIRKELEN MÅ DU GJERNE TENKJE PÅ KVA DU MÅ GJERE FOR AT DØGNET DITT SKAL BLI SLIK.

